

## Programma settimanale di Stubai dall'11/07 al 19/07/2026

### SABATO 11 luglio 2026

#### NEUSTIFT:

**Escursione in alta montagna sul ghiacciaio (a pagamento)**, una semplice vetta di 3.000 metri: un primo passo per conoscere il mondo dell'alta montagna, informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum Neustift, nella Haus der Berge, Dorf 5, tel. +43 (0) 5226 3461

#### FULPMES:

**ore 08:00 Yoga in giardino** all'Hotel Auenhof, iscrizioni entro la sera precedente, costo: € 18.-, con colazione € 40.--, tel. +435225/62763 (in caso di maltempo, al coperto)

**ore 09:00 Corsa gratuita con la Kreuzjochbahn per tutti gli studenti con la pagella** – Scattate una foto della vostra pagella con lo smartphone. Se avete un 10 in pagella, avrete diritto a una corsa gratuita in funivia

**ore 14:00 Lezioni di tennis per bambini** (a partire dai 4 anni, a pagamento) presso il campo da tennis di Kohlstatt, iscrizione tramite WhatsApp al numero +4367764002420

#### TELFES:

**ore 10:00 Torneo di bubble soccer** dell'FC Aussenpappele presso il Waldstadion – Iscrizioni al numero +43 699 11059775

#### SCHÖNBERG:

**10:00-16:00 Bungy jumping dal ponte Europabrücke**, iscrizioni al numero 0316/688 777, [bungy@rupert-hirner.at](mailto:bungy@rupert-hirner.at)

### DOMENICA 12 luglio 2026

#### NEUSTIFT:

**16:00-18:00 Registrazione e briefing sulla meta dell'escursione guidata** presso l'Alpinzentrum nella Haus der Berge, Dorf 5, +43 (0) 5226 3461 – Informazioni sull'attrezzatura necessaria, sulla durata e sul grado di difficoltà dell'escursione

#### FULPMES:

#### GUSTO & VINO – La degustazione di vini diversa dal solito / Schlick 2000

**A partire dalle ore 10:00**

rifugi selezionati, viticoltori pluripremiati, vini eccellenti e tantissime esperienze escursionistiche impareggiabili! Camminate di rifugio in rifugio e degustate vini pregiati. Il libretto di buoni per "Gusto & Vino" è acquistabile alla cassa della stazione a valle o in uno dei 6 rifugi. Esso comprende la degustazione di 3 vini ciascuno (bianco / rosato / rosso) in un totale di 6 rifugi diversi nell'area escursionistica dello Schlick 2000.

#### TELFES:

**10:00-12:00 Family Session all'Airparc Stubay**

#### SCHÖNBERG:

**10:00-16:00 Bungy jumping dal ponte Europabrücke**, iscrizioni al numero 0316/688 777, [bungy@rupert-hirner.at](mailto:bungy@rupert-hirner.at)

**LUNEDÌ 13 luglio 2026**

**STUBAITAL:**

**Big Family Stubai**

**Programma Bambini +4: Laghetto Kampler See: giochi, divertimento e avventura**

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero +43 (0) 664 3913405

**Programma Bambini +10: tutti sul Serlesblitz** (pista da slittino estiva), **volo in tandem «Touch-and-Go»** in parapendio

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero: +43 (0) 664 3913406

**Pomeriggio in famiglia in una fattoria della valle dello Stubai: preparazione del pane, lavoretti con il fieno, degustazione; iscrizione obbligatoria per le famiglie! Tel.: +43 (0) 664 3913405**

**NEUSTIFT:**

**Via ferrata Fernau e corso di formazione (a pagamento)** – Dopo un'introduzione sulla parete di allenamento, affronteremo questa splendida via ferrata. Ideale anche per i principianti sportivi della via ferrata. Informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum Neustift nella Haus der Berge, Dorf 5, Neustift, tel.: +43 (0)5226 3461

**ore 11:00 Giornata alla scoperta del ghiacciaio** – Sessione informativa con escursione, punto di ritrovo presso la stazione a monte Eisgrat (bandiera da spiaggia «INFOSTUNDE») – Informazioni interessanti sul mondo dei ghiacciai con salita alla piattaforma panoramica «Top of Tyrol» (a seconda delle condizioni meteorologiche). La partecipazione è gratuita con il biglietto della funivia

**16:00-18:00 Iscrizione e briefing sulla meta dell'escursione guidata presso** L'Alpinzentrum – Informazioni sull'attrezzatura necessaria, la durata e il grado di difficoltà dell'escursione, tel.: +43(0)52268141

**ore 20:30 Serata tirolese** al centro ricreativo di Neustift con il gruppo di Schuhplattler di Neustift (i «D'Daunkoglen») e musica dal vivo, ingresso libero

**FULPMES:**

**ore 10:00 Visita guidata gratuita del paese** con visita al museo del fabbro, punto di ritrovo presso l'ufficio dell'ente turistico

**ore 16:00 e**

**ore 17:00 Programma gastronomico della Stubai: visita alla distilleria con degustazione di grappe premiate** da Anton Rogl, Brunnachstraße 25, iscrizione al tel. +43699 88486560, ingresso: 6 € oppure buono gastronomico

**19:30-22:00 Tiro a segno** per ospiti e residenti presso la Gilda dei tiratori

**MIEDERS:**

**ore 09:00 Escursione guidata gratuita nella zona del Serles;** Punto di ritrovo presso la stazione a valle degli impianti di risalita del Serles – costo degli impianti escluso, non è richiesta la prenotazione

**TELFES:**

**ore 10:00 Freestylecamp Airparc Stubai** 3 giorni di azione freestyle con workshop, sfide e molto altro ancora per ragazzi dagli 8 ai 16 anni. Informazioni e iscrizioni: [airparc.com](http://airparc.com)

**MARTEDI 14 luglio 2026**

**STUBAITAL:**

**Big Family Stubai**

**Programma Bambini+4: Avventura con il ragno Spinnfried** – nel bosco di Klaus Äuele

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero +43 (0) 664 3913405

**Programma Bambini +10: Giornata delle acque selvagge: stand up paddle e zorbing** sul laghetto Kampler See

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero: +43 (0) 664 3913406

**Ore 10:00 Tour guidato gratuito in e-bike – alla scoperta della valle dello Stubai in e-bike!**

Partenza: ore 10:00 presso l'Ente Turistico della Valle dello Stubai in Tirolo, ufficio di Neustift; durata del tour circa 3 ore, con una piacevole sosta.

Percorso: Neustift – Fulpmes – Telfes – Mieders e ritorno. Fine: circa alle 15:30

Si pregano gli ospiti di presentarsi al punto di ritrovo già in sella alla bicicletta a noleggio. Noleggio presso i negozi di articoli sportivi o le strutture ricettive;

informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Ente Turistico della Valle dello Stubai Tirolo, tel.: 0043 50 1881-0 (Partecipazione solo su prenotazione)

**NEUSTIFT:**

**Escursione guidata gratuita alla Bänkenalm – Falbesoner Nockalm**

Numero minimo di partecipanti: 3 persone; informazioni e iscrizioni (possibili fino al giorno prima) presso l'Alpinzentrum nella Haus der Berge, Dorf 5, +43 (0) 5226 3461;

Eventuali costi di trasporto (taxi per il rifugio, impianti di risalita) sono a carico dei partecipanti; Le destinazioni dell'escursione possono subire variazioni con breve preavviso a causa delle condizioni meteorologiche.

**Corsi di arrampicata per famiglie – Avventure di arrampicata per tutta la famiglia (a pagamento)** – di mezza o intera giornata nella palestra di roccia con calate in corda doppia, arrampicata e nozioni di nodi per bambini o per tutta la famiglia.

Informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum di Neustift nella Haus der Berge, Dorf 5, Neustift, Tel.: +43 (0)5226 3461

**Escursione in alta montagna sul ghiacciaio per principianti (a pagamento)**, una semplice vetta di tremila metri – un primo passo per conoscere il mondo dell'alta montagna. A pagamento. Informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum di Neustift nella Haus der Berge, Dorf 5, Neustift, tel. +43 (0) 5226 346

**14:00–17:00 Programma gastronomico di Stubai: alla scoperta del vino da VinoRibis**

**Scoprite i vini austriaci.**

Presso il nostro impianto Enomatic potrete degustare fino a 16 vini selezionati, accompagnati dal nostro sommelier che vi presenterà brevemente 2–3 etichette di spicco. Veloce, semplice e piacevole.

**14:00-17:00 Museo locale nella Forsterhaus aperto;** su richiesta sono possibili in qualsiasi momento visite guidate per gruppi (a partire da 5 persone), tel.: +43(0)5226 2853 o +43(0)650 969616, ingresso gratuito con la carta ospiti di Stubai

**Ore 20:30 Estate musicale Neustift: Trio Larcher Peer Reinisch**, nella chiesa parrocchiale.

La loro formazione, composta da violino, fisarmonica stiriana, arpa, dulcimer e contrabbasso, crea un suono ricco di sfaccettature, arricchito dal canto polifonico. Il loro repertorio spazia dalla musica popolare tradizionale alle opere classiche, fino alla musica popolare e world music. Ingresso libero – sono gradite donazioni volontarie

### FULPMES:

- Ore 10:00** **Visita guidata gratuita alla chiesa parrocchiale di Fulpmes.** Punto di ritrovo davanti alla chiesa
- Ore 11:00** **Visita guidata alla funivia – uno sguardo dietro le quinte della Kreuzjochbahn** – con il biglietto della funivia la visita guidata è gratuita. Punto di ritrovo alla stazione a monte di Kreuzjoch
- Ore 20:15** **Musica e balli nella piazza della chiesa** con Schuachplattler, intermezzi musicali tradizionali e musica dal vivo – (in caso di maltempo nella sala comunale) – ingresso libero

### TELFES:

- ore 10:00** **Freestylecamp Airparc Stubai** 3 giorni di azione freestyle con workshop, sfide e molto altro ancora per ragazzi dagli 8 ai 16 anni. Informazioni e iscrizioni: [airparc.com](http://airparc.com)

## MERCOLEDÌ 15 luglio 2026

### STUBAITAL:

#### Big Family Stubai

**Programma Bambini+4: viaggio alla scoperta del bosco a Klaus Äuele** – nel bosco di Klaus Äuele

**Programma serale alle ore 20:30:** La notte degli avventurieri al laghetto Kampler See

**Programma Bambini +10:** Prova di abilità nel più grande percorso ad alta fune del Tirolo

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero: +43 (0) 664 3913406

**Per bambini +4 e bambini +10: emozionante pomeriggio in famiglia nel parco avventura con percorsi ad alta e bassa fune di Fulpmes**

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero +43 (0) 664 3913405

### NEUSTIFT:

**Escursione sul ghiacciaio (a pagamento)**, con l'accompagnamento di una guida alpina dello Stubai – facile dal punto di vista fisico e tecnico – tour introduttivo ideale per vivere da vicino il fascino del mondo glaciale. A seconda delle condizioni, è possibile anche la discesa in un crepaccio; informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum Neustift nella "Haus der Berge", Dorf 5, Neustift, tel.: +43(0)52263461

- Ore 13:00** **Visita guidata della funivia – uno sguardo dietro le quinte della funivia 3S Eisgratbahn** – la visita è gratuita con il biglietto della funivia. Punto di ritrovo: stazione intermedia della funivia 3S Eisgratbahn, durata: circa 45 minuti

**14:00–17:00** **Programma gastronomico di Stubai: alla scoperta del vino da VinoRibis**

#### Scoprite i vini austriaci.

Presso il nostro impianto Enomatic potrete degustare fino a 16 vini selezionati, accompagnati dal nostro sommelier che vi presenterà brevemente 2–3 etichette di spicco. Veloce, semplice e piacevole.

- Ore 15:00** **Escursione gialla con i cani nella Valle dello Stubai;** trasformatevi in investigatori e risolvete un avvincente caso criminale insieme al vostro cane! Seguite le tracce, risolvete enigmi e interrogate i testimoni. Costo: 45 € | Durata: circa 2 ore, iscrizioni all'indirizzo: [Info@futterkrippe.at](mailto:Info@futterkrippe.at) o direttamente presso il negozio Futterkrippe, Scheibe 20

- Ore 17:00** **Visita guidata gratuita alla chiesa,** punto di ritrovo presso il portone della chiesa, non è richiesta la prenotazione

- Ore 17:30** **Serata barbecue all'Hotel Café Brunnenhof,** musica dal vivo dalle ore 19:00

**18:00-20:00 Serata barbecue all'Alpenhotel Fernau** con musica dal vivo  
Prenotazioni al numero: 0043 (0) 5226 2717 o via e-mail all'indirizzo: info@hotel-fernau.at

**Corse serali sulle funivie dell'Elfer;** la funivia dell'Elfer rimane aperta senza interruzioni

**Fino alle ore 21:30**

#### FULPMES:

- Ore 09:00 Escursione guidata gratuita** – Punto di ritrovo presso la stazione a valle dello Schlick 2000 – esclusi i costi degli impianti di risalita, non è richiesta la prenotazione
- 16:00-18:00 Visita al Museo dei fabbri**
- Ore 17:30 Yoga in giardino all'Hotel Auenhof**, iscrizione entro la sera prima, costo: € 18.-, tel. +435225/62763 (in caso di maltempo, l'evento si terrà al coperto)
- Ore 20:15 Concerto all'aperto della banda musicale** di Fulpmes presso il padiglione musicale coperto, ingresso gratuito!

#### TELFES:

- 15:00-16:00 Corsi di allenamento di freestyle per bambini all'Airparc Stubai** per bambini dai 6 ai 9 anni (principianti e avanzati). Informazioni e iscrizioni: bookings@airparc.com

#### MIEDERS:

- ore 20:00 Mercoledì di Musica - Musica popolare al ristorante Kostas** con la "Schüpf Partie"

### GIOVEDÌ 16 luglio 2026

#### STUBAITAL:

##### **Big Family Stubai**

**Programma Bambini+4: ruscelli gorgoglianti nel Serlespark** (stazione a monte delle Serlesbahnen)

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero: +43 (0) 664 3913405

**Programma Bambini +10: arrampicata su roccia all'Alpingarten e Flying Fox** (Schlick 2000)

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero: +43 (0) 664 3913406

- Ore 10:00 Tour delle malghe dello Stubai – alla scoperta delle malghe dello Stubai in e-bike**, gratuitamente e in compagnia! Con una piacevole sosta.  
Partenza: ore 10:00 presso l'Ente Turistico dello Stubai in Tirolo, ufficio di Neustift; arrivo: ore 15:30 circa. Si pregano gli ospiti di presentarsi al punto di ritrovo già in sella alla bicicletta a noleggio. Noleggio presso i negozi di articoli sportivi o le strutture ricettive; informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Ente Turistico dello Stubai in Tirolo, tel.: 0043 50 1881-0 (partecipazione solo su prenotazione)

#### NEUSTIFT:

**Via ferrata Fernau e corso di formazione (a pagamento)** – Dopo un'introduzione sulla parete di allenamento, affronteremo questa splendida via ferrata. Ideale anche per i principianti sportivi della via ferrata. Informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum Neustift nella Haus der Berge, Dorf 5, Neustift, tel.: +43 (0)5226 3461

- ore 10:00 Photo DOG Walk**, corso di fotografia con il cellulare – imparate a scattare foto perfette del vostro cane! Durante una passeggiata insieme scoprirete soggetti interessanti e riceverete consigli sulla prospettiva e sulla composizione dell'immagine. Costo: 55 € | Durata: circa 2 ore  
Iscrizione: Info@futterkrippe.at o direttamente presso il negozio «Futterkrippe», Scheibe 20
- 14:00–17:00 Programma gastronomico di Stubai: alla scoperta del vino da VinoRibis Scoprite i vini austriaci.**  
Presso il nostro impianto Enomatic potrete degustare fino a 16 vini selezionati, accompagnati dal nostro sommelier che vi presenterà brevemente 2–3 etichette di spicco. Veloce, semplice e piacevole.
- Ore 15:00 Safari fotografico**; scoprite la natura da nuove prospettive! Durante questo safari fotografico imparerete a cogliere consapevolmente i soggetti e a immortalare prospettive emozionanti con lo smartphone. Costo: 55 € | Durata: circa 2 ore. Da portare con sé: smartphone, abbigliamento resistente alle intemperie, bevanda e protezione contro le zecche, Iscrizione: Info@futterkrippe.at o direttamente presso il negozio "Futterkrippe", Scheibe 20
- 15:00-17:00 Degustazione presso Plangger Delikatessen Neustift**, con l'originale speck dello Stubai fatto in casa
- 16:00-18:00 Registrazione e briefing sulla meta dell'escursione guidata** presso l'Alpinzentrum nella Haus der Berge, Dorf 5, +43 (0) 5226 3461 – Informazioni sull'attrezzatura necessaria, sulla durata e sul grado di difficoltà dell'escursione
- Dalle 17:00 alle 22:00 Momento di piacere all'Alpen Ambiente**  
Assaggiate il nostro sciroppo regionale di pino cembro e lasciatevi ispirare da idee creative per ricette.
- Dalle 17:00 alle 22:00 Mercatino dello Stubai**: prodotti freschi e specialità regionali in Franz-Senn-Platz, nella zona pedonale
- Ore 20:15 Carosello della Musica**: musica dal vivo nella piazza del paese di Neustift con i "Zellberg Buam"

#### FULPMES:

- Ore 16:00 Lezioni di tennis per bambini** (a partire dai 4 anni, a pagamento) presso il campo da tennis di Kohlstatt, iscrizione tramite WhatsApp al numero +4367764002420
- 15:00-17:00 Programma gastronomico di Stubai: degustazione di specialità affumicate di Stubai presso la macelleria di montagna Krösbacher**, Kirchstr. 5. Il vostro buono gastronomico verrà conteggiato al momento dell'acquisto dei nostri prodotti di nostra produzione

#### MIEDERS:

- 09:00-18:00 Apertura del mulino Pittlmühle nell'Oberdorf (Bachleite 1)**. Dimostrazioni di macinazione solo su prenotazione al numero +43(0)664/1125240
- Ore 17:00 Tiro con carabina ad aria compressa e balestra** al poligono di tiro di Mieders (Serlesweg 1)

**VENERDÌ 17 luglio 2026**

**STUBAITAL:**

**Big Family Stubai**

**Programma Bambini+4:** Mattina: **giro sui pony al Grubenhof**

Pomeriggio: **magica ricerca della scintilla stellare perduta con la civetta Elfi:** nel bosco di Klaus Äuele

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero +43 (0) 664 3913405

**Programma Bambini +10:** alla scoperta del Kids Bikepark a Klaus Äuele, noleggio biciclette gratuito e guida ciclistica

Informazioni e iscrizioni il giorno prima al numero: +43 (0) 664 3913406

**NEUSTIFT:**

**Escursione guidata gratuita al rifugio Innsbruckerhütte – Lago Alfaier (2.394 m)**

Numero minimo di partecipanti: 3 persone

Informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum di Neustift nella Haus der Berge, Dorf 5, Neustift, tel.: +43(0)5226 3461; eventuali costi di trasporto (taxi per il rifugio, impianto di risalita) sono a carico dei partecipanti

**14:00–17:00 Programma gastronomico di Stubai: alla scoperta del vino da VinoRibis**

**Scoprite i vini austriaci.**

Presso il nostro impianto Enomatic potrete degustare fino a 16 vini selezionati, accompagnati dal nostro sommelier che vi presenterà brevemente 2–3 etichette di spicco. Veloce, semplice e piacevole.

**14:00-17:00 Mercato contadino di Stubai** presso il padiglione musicale di Neustift

**14:00-17:00 Museo locale nella Forsterhaus** – Richieste e visite guidate per gruppi (a partire da 5 persone), Tel.: +43(0)5226 2853 o +43(0)650 969616, Ingresso gratuito con la carta ospiti della Stubai

**18:00-20:30 Serata barbecue allo Zeggerstüberl!** È necessaria la prenotazione telefonica al numero: Tel.: 0043 664 530 5457

**Ore 20:15 Concerto all'aperto della banda musicale di Neustift** presso il padiglione della musica (in caso di maltempo a

**FULPMES:**

**15:00-18:00 Degustazione e vendita presso "s'Gadile"** – grappe pregiate, liquori, pane contadino, miele e altre prelibatezze dei nostri contadini della Stubai

**15:00-18:00 Degustazioni a rotazione presso „Geschenke Schätzer“** – tra cui aceti, oli, salse, creme spalmabili, senape, specialità stagionali e altre prelibatezze

**17:30-20:00 Serata barbecue alla malga Froneben**, solo su prenotazione entro il giorno precedente all'indirizzo [www.fronebenalm.com](http://www.fronebenalm.com) o al numero +4369911795418

**19:30-22:00 Tiro a segno** per ospiti e residenti presso la Schützengilde

**TELFES:**

**Ore 17:00 Visita guidata alla chiesa** con Karlheinz Töchterle nella chiesa parrocchiale di Telfes

**MIEDERS:**

**Ore 17:00 Tiro con carabina ad aria compressa e balestra** presso il poligono di tiro di Mieders (Serlesweg 1)

## SABATO 18 luglio 2026

### NEUSTIFT:

**Escursione in alta montagna sul ghiacciaio (a pagamento)**, una semplice vetta di tremila metri: un primo passo per conoscere il mondo dell'alta montagna. A pagamento; informazioni e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'Alpinzentrum Neustift, nella Haus der Berge, Dorf 5, tel. +43 (0) 5226 3461

### FULPMES:

**ore 08:00 Yoga in giardino all'Hotel Auenhof**, iscrizioni entro la sera prima, costo: € 18.-, con colazione € 40.--, tel. +435225/62763 (in caso di maltempo, l'attività si svolgerà al coperto)

**Ore 14:00 Lezione di tennis per bambini (a partire dai 4 anni, a pagamento)** presso il campo da tennis di Kohlstatt, iscrizione tramite WhatsApp al numero +4367764002420

### SCHÖNBERG:

**10:00-16:00 Bungee jumping dal ponte Europa**, iscrizioni al tel. 0316/688 777, [bungy@rupert-hirner.at](mailto:bungy@rupert-hirner.at)

## DOMENICA 19 luglio 2026

### NEUSTIFT:

**ore 10:20 Yoga a 3000 m**, punto di ritrovo presso il punto informazioni della stazione a monte Eisgrat sul ghiacciaio dello Stubai, ulteriori informazioni al numero: +43 5226 8141

**16:00-18:00 Registrazione e briefing sulla meta dell'escursione guidata** presso l'Alpinzentrum nella Haus der Berge, Dorf 5, +43 (0) 5226 3461 – Informazioni sull'attrezzatura necessaria, sulla durata e sul grado di difficoltà dell'escursione

### FULPMES:

**Ore 10:30 Messa in montagna** della "Kirche im Kino" con accompagnamento musicale alla malga Froneben Alm. Evento ecclesiastico liberale indipendente da confessione e fede – solo in caso di bel tempo

**Ore 11:30 Sunday Sounds** – con musica dal vivo presso il ristorante panoramico Kreuzjoch/Schlick 2000

### TELFES:

**10:00-12:00 Family Session all'Airparc Stubay**

### SCHÖNBERG:

**10:00-16:00 Bungee jumping dal ponte Europa**, iscrizioni al tel. 0316/688 777, [bungy@rupert-hirner.at](mailto:bungy@rupert-hirner.at)