

2026 | IT

# Guida dei rifugi

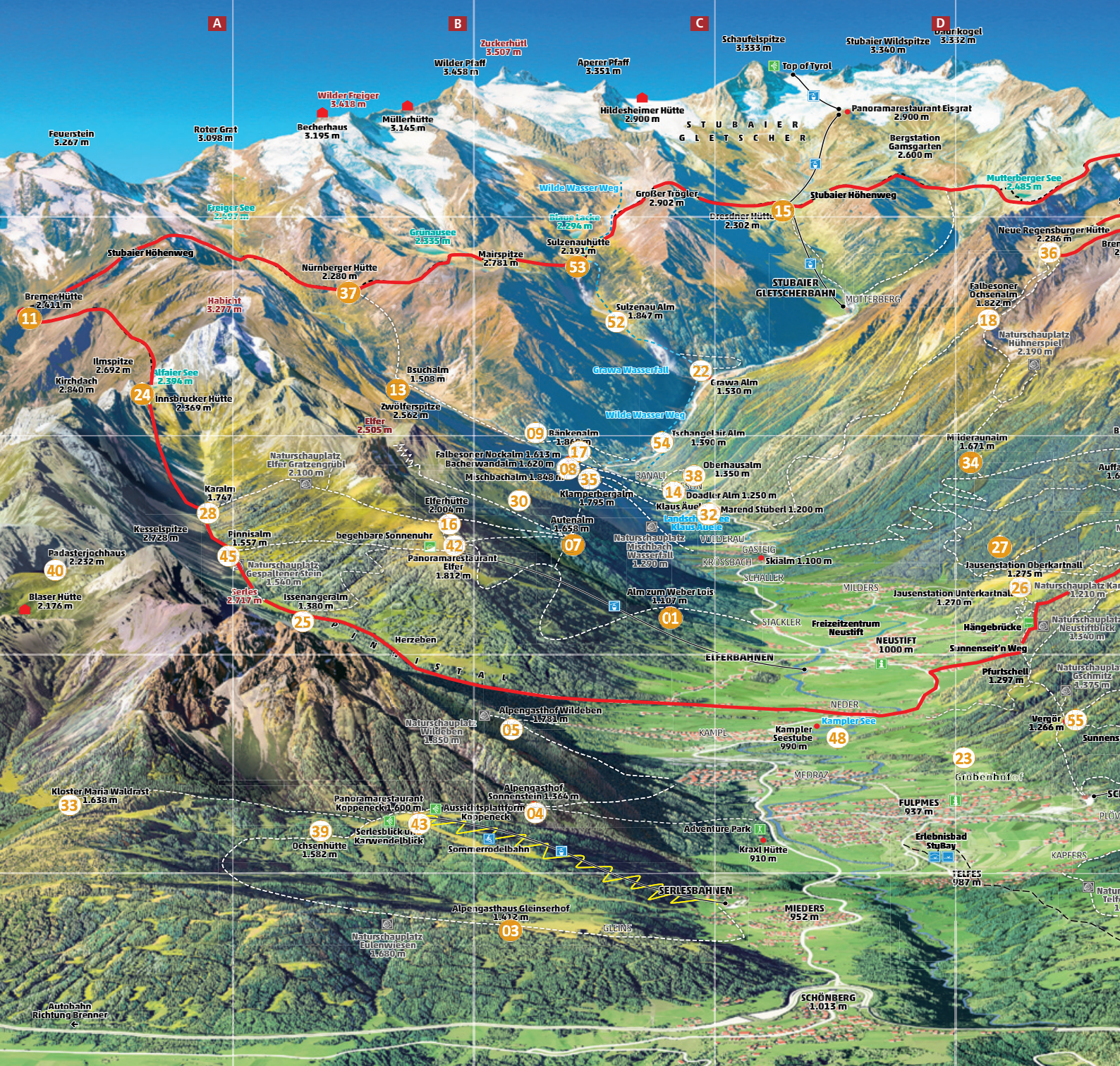
## Movimento e piacere



*stubai*

**Tirol**

schönstes Tal.



A

B

C

D

Feuerstein  
3.267 m

Roter Grat  
3.098 m

Wilder Freiger  
3.438 m

Becherhaus  
3.195 m

Müllerhütte  
3.145 m

Wilder Pfaff  
3.458 m

Zuckerhütl  
3.507 m

Aperer Pfaff  
3.351 m

Schaufelspitze  
3.333 m

Stubai Wildspitze  
3.340 m

Gaurkogel  
3.332 m

Hildesheimer Hütte  
2.900 m

Großer Trögler  
2.902 m

Panoramarestaurant Eisgrat  
2.900 m

Bergstation Gamsgraben  
2.600 m

Mutterberger See  
2.485 m

Freiger See  
2.497 m

Wilde Wasser Weg

Blauer Tache  
2.294 m

Sulzenauhütte  
2.191 m

Sulzenau Alm  
1.847 m

Droedner Hütte  
2.302 m

Stubai Höhenweg

Neue Regensburger Hütte  
2.286 m

Stubai Höhenweg

Nürnberger Hütte  
2.280 m

Habicht  
3.277 m

Bremer Hütte  
2.411 m

Kirchdach  
2.840 m

Alfai See  
2.396 m

Innsbrucker Hütte  
2.569 m

Grünausee  
2.333 m

53

52

15

STUBAIER  
GLETSCHERBAHN

18

Falbesoner  
Ochsenalm  
1.822 m

Naturschauplatz  
Hühnerspiel  
2.190 m

24

13

Bsualm  
1.508 m

Zwölferspitze  
2.562 m

Eifer  
2.505 m

Grawa Wasserfall

22

Grawa Alm  
1.530 m

Wilda Wasser Weg

09

Ränkenalm  
2.386 m

17

08

35

30

07

14

32

38

01

05

04

03

02

01

00

99

98

97

96

95

94

93

92

91

90

89

88

87

86

Naturschauplatz  
Eifer Grätzenribl  
2.100 m

Karalm  
1.747 m

28

45

16

42

25

40

33

39

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

Falbesoner/Obdalm  
1.613 m

Bachtwandalm  
1.620 m

Mischbachalm  
1.848 m

Eiferhütte  
2.006 m

begehbare Sonnenuhr

Panoramarestaurant  
Eifer  
1.812 m

Isenangeralm  
1.380 m

Herzeben

Naturschauplatz  
Wildbeben  
1.950 m

Alpengasthof Wildbeben  
1.781 m

Naturschauplatz  
Eulenwiesen  
1.680 m

Panoramarestaurant  
Koppeneck  
1.600 m

Aussichtsplattform  
Koppeneck

Serlesblick u.  
Kanwendelblick

Ochsenhütte  
1.582 m

Sommerrodelbahn

Alpengasthaus  
Gleinserhof  
1.612 m

Naturschauplatz  
Eulenwiesen  
1.680 m

Alpengasthaus  
Sonnenstein  
1.364 m

Kraxl Hütte  
910 m

Mieders  
952 m

Schönbirg  
1.013 m

Autobahn  
Richtung Brenner

Freizeitzentrum  
Neustift

Neustift  
1000 m

Hängebrücke

Pfurtschell  
1.297 m

Naturschauplatz  
Neustiftblick  
3.340 m

Naturschauplatz  
Gschmitz  
1.375 m

Vergörl  
1.266 m

Sunnens

27

26

25

24

23

22

21

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

09

08

07

06

05

04

03

02

01

00

99

98

97

96

95

94

93

92

91

90

89

88

87

86

85

84

83

82

81

80

79

78

77

76

75

74

73

72

71

70

69

68

67

66

65

64

63

62

61

60

59

58

57

56

55

54

53

52

51

50

49

48

47

46

45

44

43

42

41

40

39

38

37

36

35

34

33

32

31

30

29

28

27

26

25

24

23

22

21

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

09

08

07

06

05

04

03

02

01

00

99

98

97

96

95

94

93

92

91

90

89

88

87

86

85

84

83

82

81

80

79

78

77

76

75

74

73

72

71

70

69

68

67

66

65

64

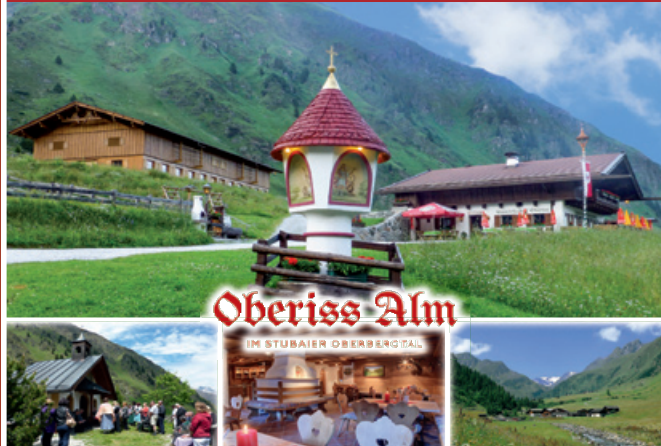
63

62



# Oberiss Alm

IM STUBAIER OBERBERGTAL



- Aperta tutti i giorni
- manicaretti regionali
- tavola calda tutto il giorno
- prodotti freschi dai pascoli
- Vendita di alimentari per una dieta alla contadina

Tel. +43 (0)5226-2626 oppure +43 (0)676-6262 333  
[www.oberissalm.tirol](http://www.oberissalm.tirol) · [info@oberissalm.tirol](mailto:info@oberissalm.tirol)

**I malgari saranno felici di accogliervi!**

**Orari di partenza Almtaxi**  
 Ufficio informazioni di Neustift +43/(0)5226-3333

9:55	15:55	↑ Oberriss-Alm	10:00	16:00
9:50	15:50	Stöcklen-Alm	10:05	16:05
9:40	15:40	Parccheggio "Josef"	10:15	16:15
9:35	15:35	Hotel Almhof	10:20	16:20
9:30	15:30	Infobüro Neustift ↓	10:25	16:25

Prezzi a persona: € 14,- (andata e ritorno), € 8,- (corsa semplice),  
**I bambini fino a 4 anni viaggiano gratis, 4-12 anni sconto del 50%.**

## Cari amici ed ospiti della Valle dello Stubai

Siamo lieti di presentarvi la nostra guida dei rifugi e delle mete per gite nella Valle dello Stubai. Con questa brochure desideriamo farvi conoscere la varietà e l'unicità delle Alpi dello Stubai. Vogliamo farvi scoprire le attrazioni naturali e condurvi per i sentieri tematici della Valle dello Stubai, in parte nuovi e in parte già esistenti da anni, per le sue montagne e i suoi ghiacciai. Vi presenteremo rifugi alpini di montagna e di alta montagna, malghe, trattorie e locande alpine. Qui troverete idee per escursioni familiari, piacevoli passeggiate pomeridiane, ma anche escursioni in alta montagna che richiedono una buona pratica della montagna e che possono essere affrontate dalle persone inesperte solo se accompagnate da guide alpine. L'escursionismo e l'alpinismo hanno una tradizione particolarmente lunga nella Valle dello Stubai. Seguiteci in questa affascinante regione alpina!

Tourismusverband Stubai Tirol  
Stubaitalhaus, Dorf 3  
A-6167 Neustift i.St.  
Tel. +43(0)50.1881.0, Fax-199  
info@stubai.at • www.stubai.at

## Contenuto

### VALLE DELLO STUBAI

- 03-05 Carta panoramica
  - 07-10 Elenco dei rifugi e delle baite
  - 11 Alta via della Valle dello Stubai
  - 12-13 I rifugi dell'Alta via dello Stubai
  - 16 Sentiero delle Acque Selvagge
  - 17 Insieme sugli alpeggi austriaci
  - 20-29 Rifugi e malghe nella Valle dello Stubai
  - 24-25 Sunnenseit'n Trail – ponte sospeso
  - 26 Sentiero Panoramico sull'Elfer
  - 28 Opuscoli gratuiti
  - 30-31 Schlick 2000
  - 34 Stubai Super Card
  - 32-35 Rifugi e malghe nella Valle dello Stubai
  - 36 Scene della natura Telfer Wiesen
- Diversi operatori della Valle dello Stubai
- 2 Tassi per Oberiss Alm
  - 18-19 Funivie Valle dello Stubai
  - 20 Raiffeisenbank Neustift
  - 35 Il pass dei timbri
  - 37 Stubai pura in autunno
  - 6 Informazione legale

Accettazione inserzioni,  
consulenza sui rifugi

**BERGVERLAG**  
EBERHARTER JOCHBERG  
A-6373 Jochberg, Kitzbüheler Str. 32  
Tel. +43(0)5355.5492, Fax -20  
info@bergverlag.at • www.bergverlag.at

Le informazioni relative ai periodi di apertura dei rifugi possono variare a seconda delle condizioni meteorologiche. L'elenco attuale delle baite e dei rifugi aperti può essere scaricato dal sito [www.stubai.at](http://www.stubai.at) o ritirato direttamente negli uffici del turismo della Valle dello Stubai. Per prenotazioni Vi consigliamo di contattare direttamente i rifugi.

**Carta panoramica alle pp. 3-5.**

- 01 Alm zum Weber Lois 1.107 m**  
🏔️ C 3  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra Lehner  
☎ +43 650 6167004  
zumweberlois@gmail.com  
Aperto sia d'estate che d'inverno
- 02 Almwirtschaft Oberiss (Oberissalm) 1.750 m**  
🏔️ F 2  
6167 Neustift im Stubaital  
Nella valle dell'Oberberg  
☎ +43 52262626  
info@almhof.com  
www.oberissalm.tirol  
Aperto in estate
- 03 Alpengasthaus Gleinserhof 1.420 m**  
🏔️ C 5  
6141 Schönberg, Gleins 10  
☎ +43 522562100  
info@gleinserhof.at  
www.gleinserhof.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno
- 04 Alpengasthof Sonnenstein 1.400 m**  
🏔️ C 4  
6142, Mieders, Miederer Berg  
☎ +43 6641212645  
info@pinnistor.at  
www.alpengasthof-sonnenstein.at  
Aperto in estate
- 05 Alpengasthof Wildeben 1.781 m**  
🏔️ C 4  
6166 Fulpmes, Sopra Medraz  
☎ +43 522564688  
wildeben@wildeben.info  
www.wildeben.info  
Aperto in estate
- 06 Auffangalm 1.620 m**  
🏔️ E 3  
6167 Neustift im Stubaital, Bichl  
☎ +43 6766623620  
info@auffang-alm.at  
www.auffang-alm.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno
- 07 Autenalm 1.665 m**  
🏔️ C 3  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra Neustift  
☎ +43 6642602681  
info@autenalm.at  
www.autenalm.at  
Aperto in estate
- 08 Bacherwandalm 1.620 m**  
🏔️ C 3  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra Falbeson  
☎ +43 676854837  
info@bacherwandalm.at  
www.bacherwandalm.at/  
Aperto in estate
- 09 Bänkenalm 1.860 m**  
🏔️ C 2  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra Ranalt  
☎ +43 676849275631  
felicitasquadt1@freenet.de  
Aperto in estate
- 10 Brandstattalm 1.810 m**  
🏔️ E 3  
6167 Neustift im Stubaital  
Nella valle dell'Oberbergtal  
☎ +43 6508112304  
info@brandstatt-alm.at  
www.brandstatt-alm.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno
- 11 Bremer Hütte 2.413 m**  
🏔️ A 2  
6150 Gschnitz  
Alla fine della valle del Gschnitztal  
nella valle del Wipptal  
☎ +43 6643047360  
bremerhuette@alpenverein-bremen.de  
www.bremerhuette.at  
Aperto in estate
- 12 Bruggeralm 1.351 m**  
🏔️ F 4  
6166 Fulpmes im Stubaital  
Alla Stazione intermedia Schlick2000  
☎ +43 522564644  
gerold.bacher@hotmail.com  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**NOTE LEGALI:** Edizioni, ufficio inserzioni, composizione: Bergverlag & Graficdesign Eberharter, 6373 Jochberg, Kitzbüheler Str. 32, Tel. 0043(0)5355/5492, Fax /5492-20; Testi: sentieri tematici, elenco dei rifugi Ufficio per il Turismo Stubai Tirol KÖR, Dorf 3, Stubaitalhaus, 6167 Neustift i. Stubaital. Immagini: Ufficio per il Turismo Stubai Tirol (anche titolo) • Editore TKV Chizzali, Rum/Innsbruck • Foto Holy & Sohn, Innsbruck. Si esclude qualsivoglia responsabilità per danni derivanti dall'inserimento erroneo o mancato di informazioni. © Graficdesign & Bergverlag Eberharter & Ufficio per il Turismo Stubai, A-6373 Jochberg. Pubblicazione della prossima edizione 05/2027. Senza l'esplicito consenso della casa editrice sono vietate la riproduzione, la trasmissione e la copia della presente opera o di parti di essa. Cartine: © Alpestein Tourismus GmbH & Co. KG; © Ufficio federale cartografico tedesco (BKG) e amministrazioni regionali atte ai rilievi (www.bkg.bund.de), autorizzazione alla pubblicazione Ufficio per il Turismo Stubai - estratto relativo a foto/diritto d'autore dalle Condizioni Generali di Contratto dell'industria grafica "Druck-Medien." La casa editrice Bergverlag Eberharter detiene il diritto esclusivo di utilizzare le immagini, i testi, i supporti dati e le stampe fornite dal committente (inserzionista) per creare copie destinate alla riproduzione. L'editore Bergverlag Eberharter non è tenuto a verificare che l'inserzionista abbia il diritto di riprodurre i materiali forniti e di utilizzarli nel modo previsto; esso ha anzi facoltà di ritenere che al committente spettino tutti i diritti nei confronti di terzi necessari allo svolgimento dell'incarico. Il committente (inserzionista) assicura espressamente di essere in possesso di suddetti diritti. Il committente si impegna a tenere indenne il commissionario da qualsivoglia rivendicazione di danni o azioni legali sollevata da terzi a causa di violazioni dei diritti d'autore, dei diritti di tutela delle esecuzioni, di ulteriori diritti di proprietà industriali o dei diritti di tutela della personalità. Per informazioni su crediti fotografici e diritto d'autore si prega di consultare il sito [www.bergverlag.at](http://www.bergverlag.at).

- 13** **Bsuchalm 1.600 m**  
 B 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Ranalt  
 ☎ +43 6644661664  
 bsuchalm@proton.me  
 Aperto in estate
- 14** **Doadler Alm 1.250 m**  
 C 3  
 6167 Neustift im Stubaital,  
 Falbeson 3  
 ☎ +43 66473630017  
 doadleralm@gmail.com  
 www.doadler-alm.tirol  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 15** **Dresdner Hütte 2.308 m**  
 D 1  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Presso la stazione intermedia  
 della funivia Stubaijer Gletscher  
 ☎ +43 52268112  
 info@dresdnerhuetten.at  
 www.dresdnerhuetten.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 16** **Elferhütte 2.080 m**  
 B 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sull'Elfer  
 ☎ +43 52262818  
 haas@elferhuetten.at  
 www.elferhuetten.at  
 Aperto in estate
- 17** **Falbesoner Nockalm 1.663 m**  
 C 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Falbeson  
 ☎ +43 52263186  
 falbesonernockalm@gmail.com  
 Aperto in estate
- 18** **Falbesoner Ochsenalm 1.822 m**  
 E 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Falbeson  
 ☎ +49 15906748309  
 Aperto in estate
- 19** **Franz-Senn-Hütte 2.147 m**  
 F 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Oberbergtal  
 ☎ +43 52262218  
 office@franzsenhuetten.at  
 www.franzsenhuetten.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 20** **Froneben Alm 1.306 m**  
 E 4  
 6166 Fulpmes  
 Tschaffinis Umgebung 26  
 ☎ +43 522562211  
 lukas.rasinger@gmail.com  
 www.fronebenalm.com  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 21** **Galtalm 1.680 m**  
 F 4  
 6166 Fulpmes im Stubaital  
 Galtalm 1  
 ☎ +43 522562266  
 info@galtalm.at  
 www.galtalm.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 22** **Grawa Alm 1.530 m**  
 C 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Grawa Wasserfall  
 ☎ +43 6764121009  
 info@feldhof-tirol.com  
 www.grawa-alm.com  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 23** **Gröbenhof 1.000 m**  
 E 4  
 6166 Fulpmes, Gröben 1  
 ☎ +43 522562442  
 gasthof@groebenhof.at  
 www.groebenhof.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 24** **Innsbrucker Hütte 2.369 m**  
 A 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Alla fine della valle Pinnistal 2.369 m  
 ☎ +43 5276295  
 office@innsbrucker-huetten.at  
 www.innsbrucker-huetten.at  
 Aperto in estate
- 25** **Issenangeralm 1.380 m**  
 B 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Pinnistal  
 ☎ +43 6764503064  
 info@issenangeralm.at  
 www.issenangeralm.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 26** **Jausenst. Hofer (Unterkartnall) 1.275 m**  
 E 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Kartnall 1  
 ☎ +43 52263429  
 kartnall1.hofer@aon.at  
 www.stubai-neustift.com/kartnall-hofer  
 Aperto sia d'estate che d'inverno

- 27** **Jausenstation Oberkartnall 1.275 m**  
 E 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Kartnall 2, ☎ +43 52263488  
 kartnall@a1.net  
 www.jausenstationoberkartnall.  
 jimdo.com  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 28** **Karalm 1.737 m**  
 A 3  
 6167 Neustift im Stubaital, Im Pinnistal  
 ☎ +43 6703525451  
 gerhard.plangger@hotmail.com  
 Aperto in estate
- 29** **Kaserstättalm 1.900 m**  
 E 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Neder  
 unterhalb Bergstation Kreuzjoch  
 ☎ +43 6641343244  
 Aperto in estate
- 30** **Klamperbergalm 1.795 m**  
 C 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Kröbbschach  
 ☎ +43 69912621675  
 info@klamperbergalm.at  
 www.klamperbergalm.at  
 Aperto in estate
- 31** **Kreither Alm 1.492 m**  
 G 4  
 6162 Kreith, Kreith 60  
 ☎ +43 67761669613  
 kreitheralm@gmail.com  
 www.kreither-alm.at  
 Aperto in estate
- 32** **Marend Stüberl 1.200 m**  
 C 3  
 6167 Neustift-Falbeson  
 Falbeson 10  
 ☎ +43 6767237454  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 33** **Maria Waldrast 1.640 m**  
 A 4  
 6143 Mühlbachl, Mützens 27  
 ☎ +43 52736219  
 info@mariawaldrast.at  
 www.mariawaldrast.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 34** **Milderaunalm 1.675 m**  
 E 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Milderaun  
 ☎ +43 69910036813  
 info@milderaunalm.tirol  
 www.milderaunalm.tirol  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 35** **Mischbachalm 1.848 m**  
 C 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Gasteig  
 ☎ +43 68181839259  
 Aperto in estate
- 36** **Neue Regensburger Hütte 2.286 m**  
 E 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Sopra Falbeson  
 ☎ +43 6508026543  
 info@regensburgerhuetten.at  
 www.regensburgerhuetten.at  
 Aperto in estate
- 37** **Nürnberg Hütte 2.297 m**  
 B 2  
 6167 Neustift im Stubaital  
 ☎ +43 664 1657461  
 info@nuernbergerhuetten.at  
 www.nuernbergerhuetten.at  
 Aperto in estate
- 38** **Oberhausalm 1.350 m**  
 C 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Ranalt 3  
 ☎ +43 522622384  
 schmiederlerhof@gmail.com  
 Aperto in estate
- 39** **Ochsenhütte Mieders 1.582 m**  
 B 4  
 6142 Mieders, Am Miedererberg  
 ☎ +43 6644977353  
 info@ochsenhuettemieders.at  
 www.ochsenhuettemieders.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 40** **Padasterjochhaus 2.232 m**  
 A 3  
 6152 Trins  
 ☎ +43 69911175352  
 paul.pranger@aon.at  
 www.padasterjochhaus.at/  
 Aperto in estate
- 41** **Panoramarest. Kreuzjoch 2.136 m**  
 F 3  
 6166 Fulpmes  
 Stazione a monte Schlick2000  
 ☎ +43 676777431  
 panorama@schlick2000.at  
 www.schlick2000.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno
- 42** **Panoramarestaurant Elfer 1.812 m**  
 B 3  
 6167 Neustift im Stubaital  
 Stazione a monte Elferbahnen  
 ☎ +43 6767059039  
 info@panoramarestaurant-elfer.at  
 www.panoramarestaurant-elfer.at  
 Aperto sia d'estate che d'inverno



**43 Panoramarest. Koppeneck 1.609 m**

B 4  
6142 Mieders  
Stazione a monte Serlesbahnen  
☎ +43 676 4762571  
info@koppeneck.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**44 Pfarrachalm 1.740 m**

F 4  
6165 Telfes, Sopra Telfes  
☎ +43 6643555811  
h.kienzner@gmx.at  
Aperto in estate

**45 Pinnisalm 1.557 m**

A/B 3  
6167 Neustift im Stubaital, Pinnistal  
☎ +43 676 6082864  
www.pinnisalm.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**46 Schlickeralm 1.616 m**

F 3  
6165 Telfes im Stubaital, Schlick 1  
☎ +43 522562530  
info@schlickeralm-stubai.at  
www.schlickeralm-stubai.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**47 Seducker Hochalm 2.256 m**

G 2  
6167 Neustift im Stubaital  
Nella valle dell'Oberberg  
☎ +43 650 9686229  
seduckerhochalm@gmail.com  
Aperto in estate

**48 Seestüberl 1.000 m**

D 4  
6167 Neustift-Kampl  
☎ +43 6763479760  
b.furian@gmx.at  
www.kampl-seestube.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**49 Sennjochhütte 2.240 m**

F 3  
6166 Fulpmes  
Im Ski- und Wandergebiet Schlick2000  
☎ +43 6767777455  
sennjochhuette@schlick2000.at  
www.schlick2000.at  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**50 Starkenburger Hütte 2.237 m**

F 3  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra Neustift  
☎ +43 6645035420  
office@starkenburgerhuette.at  
www.starkenburgerhuette.at  
Aperto in estate

**51 Stockerhof 1.196 m**

F 5  
6162 Kreith  
Kreith 1  
☎ +43 6641611910  
stockerhof-kreith@outlook.com  
www.alpengasthausstockerhof.at/  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**52 Sulzenau Alm 1.847 m**

C 2  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra cascata Grawa  
☎ +43 6765603090  
david.schoepf@hotmail.com  
www.sulzenau-alm.at  
Aperto in estate

**53 Sulzenauhütte 2.196 m**

C 2  
6167 Neustift im Stubaital  
Sopra cascata Grawa  
☎ +43 522624320  
info@sulzenauhuette.at  
www.sulzenauhuette.at  
Aperto in estate

**54 Tschangelairalm 1.410 m**

C 3  
6167 Neustift im Stubaital  
Ranalt  
☎ +43 52262201  
info@hofenwirt.at  
https://www.hofenwirt.at/tschangelair-alm-  
stubaital/uebersicht/  
Aperto sia d'estate che d'inverno

**55 Vergör 1.296 m**

E 4  
6166 Fulpmes  
Vergör 3  
☎ +43 6604032224  
vergoer@icloud.com  
Aperto in estate

**56 Zirmachalm**

F 3  
6165 Telfes  
Zirmach 1  
Nella Schlick2000  
☎ +43 6649509454  
info@tenniscafe-steinach.at  
Aperto in inverno

## ALTA VIA DELLO STUBAI

L'Alta Via dello Stubai costituisce un'escursione circolare della durata di svariati giorni lungo il maestoso gruppo montuoso nella parte alta della Valle dello Stubai. Senza varcare il ghiacciaio, questo tour di vari giorni si snoda lungo prati fioriti d'alta quota, attraversando zone climatiche diverse, per arrivare a rifugi ben attrezzati del Club Alpino nei quali ci si può rifocillare e riacquistare le forze assaporando le deliziose specialità regionali.

L'escursione circolare inizia e termina a Neustift. Da sette delle otto basi di pernottamento si può ritornare a Neustift, il che permette anche di percorrere il sentiero in varie tappe.

Maestose ferrate, varie cime che superano i 3.000 metri o arrampicate su ghiacciai - sempre a portata di mano dell'Alta Via dello Stubai - Vi invitano ad un'avventura d'alta quota che difficilmente dimenticherete. L'Alta Via dello Stubai vi porterà inevitabilmente su terreni alpini e di alta quota ed è in parte attrezzato con funi metalliche e staffe d'acciaio.

### Tappa 1:

Rifugio Starkenburger Hütte – Rifugio Franz-Senn-Hütte | ↑ 440 m  
↓ 530 m | durata 7 ore, lunghezza 15 km

### Tappa 2:

Rifugio Franz-Senn-Hütte – Rifugio Neue Regensburger Hütte |  
↑ 650 m ↓ 500 m | durata 4 ore, lunghezza 8 km

### Tappa 3:

Rifugio Neue Regensburger Hütte – Rifugio Dresdner Hütte | ↑ 900  
m ↓ 850 m | durata 7 ore, lunghezza 12 km

### Tappa 4:

Rifugio Dresdner Hütte – Rifugio Sulzenau Hütte | ↑ 400 m  
↓ 500 m | durata 3 ore, lunghezza 4 km

### Tappa 5:

Rifugio Sulzenau Hütte – Rifugio Nürnberger Hütte | ↑ 650 m  
↓ 550 m | durata 4 ore, lunghezza 5 km

### Tappa 6:

Rifugio Nürnberger Hütte – Rifugio Bremer Hütte | ↑ 600 m  
↓ 450 m | durata 4 ore, lunghezza 5 km

### Tappa 7:

Rifugio Bremer Hütte – Rifugio Innsbrucker Hütte | ↑ 800 m  
↓ 850 m | durata 7 ore, lunghezza 9,5 km

www.stubaier-hoehenweg.at

Panorama pag

3-5 F3



Foto: Martin Tanzer

## STARKENBURGER HÜTTE

### 2.237 m

Martin e Karin Tanzer  
T +43 (0) 664 5035420  
office@starkenburgerhuette.at  
<https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/>

➤ raggiungibile dalla stazione a monte della funivia Schlick 2000 in ca. 1,5-2 ore. Salita da Fulpmes o Neustift in ca. 3,5 ore o dalla baita Froneben passando per il rifugio Kaserstattalm in ca. 2,5 ore. Uno sguardo a tutto tondo sul favoloso mondo delle montagne dello Stubai! Punto panoramico centrale dei Seven Summits **Rifugio:** aperto da inizio giugno fino a inizio ottobre. 28 letti e 35 posti letto nel dormitorio. **Specialità:** Canederli agli spinaci con insalata mista

Panorama pag

3-5 C2



Foto: Archiv Sulzenauhütte

## SULZENAUHÜTTE

### 2.196 m

DAV-Sektion Leipzig  
Tamara Gleirsch & Florian Blankenhagen  
T +43 (0) 5226 24320 (Rifugio)  
T +43 (0) 664 1409278 (Valle)  
info@sulzenauhuette.at  
[www.sulzenauhuette.at](http://www.sulzenauhuette.at)

➤ Dalla strada della Valle dello Stubai, percorrere circa 300 m verso Grawaalim (parcheggio/fermata dell'autobus Sulzenauhütte) attraversando il ponte (circa 2 ore).

**Rifugio:** da metà giugno a fine settembre, cucina tirolese sostanziosa, 50 posti letto, 60 posti in dormitorio

**Specialità:** oltre agli gnocchi fatti in casa e al Kaiserschmarrn, i nostri spaghetti aglio e olio sono particolarmente apprezzati.

Panorama pag

3-5 F2



Foto: Archiv Franz Senn Hütte

## FRANZ-SENN-HÜTTE

### 2.147 m

Fam. Fankhauser  
T +43 (0) 5226 2218  
office@franzsennhuette.at  
[www.franzsennhuette.at](http://www.franzsennhuette.at)

➤ a piedi a partire dalla malga "Oberissalm" lungo un facile sentiero in direzione Appler. Si prosegue poi accanto alla baita Alpeiner Alm fino al rifugio Franz Senn Hütte. Percorso di ca. 1,5 ore. **Rifugio:** da metà giugno a fine settembre e da metà febbraio a inizio maggio. cucina casereccia con specialità tirolesi, 70 letti, 70 posti letto nel dormitorio.

**Specialità:** Cotoletta di maiale alla milanese con patate arrostate

Panorama pag

3-5 B2

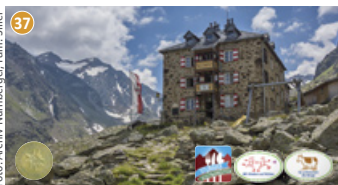


Foto: Archiv Nürnberger, Fam. Siller

## NÜRNBERGER HÜTTE

### 2.297 m

DAV-Sektion Nürnberg  
Siller Leonhard  
T +43 (0) 664 4032188 (Rifugio)  
T +43 (0) 664 1657461 (während der Sommersaison)  
info@nuernbergerhuette.at  
[www.nuernberger-huette.at](http://www.nuernberger-huette.at)

➤ Dietro Ranalt - Parcheggio Langental / Rifugio Nürn., oltre la malga Bsuchalm in circa 2,5 ore fino al rifugio. Neustift: croce di vetta sulla cresta Rote Grat a 3.099 m / dal rifugio circa 2,5 ore. **Rifugio:** dal 18 giugno al 20 settembre (a seconda delle condizioni meteorologiche); 75 posti letto, 45 letti. Vasta scelta di vette oltre i 3000 m (escursioni/alpinismo); passaggio senza ghiacciai attraverso la Rotgratscharte verso l'Alto Adige. **Specialità:** carne e prodotti della propria agricoltura biologica, cucina alpina, torte e dolci, raccomandato da Gault&Millau 2025!

Panorama pag

3-5 E2



Foto: Regensb. Hütte

## NEUE REGENSBURGER HÜTTE

### 2.286 m

Fam. Tomaselli  
T +43 (0) 664 2025070 (Rifugio)  
T +43 (0) 650 8026543  
info@regensburgerhuette.at  
[www.regensburgerhuette.at](http://www.regensburgerhuette.at)

➤ raggiungibile in ca. 3 ore di cammino da Falbeson (parcheggio del Waldcafe) attraverso il bosco oltrepassando la baita Falbesoner Ochsenalm (produzione propria di formaggi!).

**Rifugio:** Aperto da giugno a fine settembre (dipendente dal tempo), 64 letti e 37 posti letto nel dormitorio. Novità: centro di formazione alpina (trail running, sci alpinismo). **Specialità:** il primo rifugio puramente vegetariano del Tirolo

Panorama pag

3-5 A2



Foto: Archiv Bremer Hütte

## BREMER HÜTTE

### 2.413 m

Fam. Stefanie e Christian Höllrigl  
T +43 (0) 664 304 7360 (padrone)  
T +43 720 270660 (Rifugio durante la stagione estiva)  
[buchungen@bremerhuette.at](mailto:buchungen@bremerhuette.at)  
[www.bremerhuette.at](http://www.bremerhuette.at)

➤ Dal ristorante Gasthof Feuerstein si segue la strada in direzione del fondovalle, poi si sale a destra sui versanti ripidi e sempre più in alto e verso l'interno fino a Simmingalpe. In prossimità di Prangerstadl si oltrepassa il torrente verso sud e si risale verso Mitteregg. Segue una facile salita sul largo dorsale che porta fino al rifugio. Percorribile in 3 o 4 ore a partire da Gschnitz. **Rifugio:** aperto da metà giugno ad inizio ottobre, cucina calda tutto il giorno, 19 letti e 60 posti letto nel dormitorio  
**Specialità:** Omelette alla contadina

Panorama pag

3-5 D1



Foto: Archiv Dresdner Hütte

## DRESDNER HÜTTE

### 2.308 m

Fam. Hofer  
T +43 (0) 5226 8112 (Hütte), F -DW20  
info@dresdnerhuette.at  
[www.dresdnerhuette.at](http://www.dresdnerhuette.at)

➤ dalla stazione a valle della funivia del ghiacciaio seguendo il sentiero segnato (ca. 1,5 ore)

**Rifugio:** aperto dalla fine di giugno alla fine di settembre e dalla fine di ottobre all'inizio di maggio, specialità della cucina locale 58 letti e 70 posti letto nel dormitorio. **Specialità:** Piatti alla griglia, coppe di gelato e torte fatte in casa

Panorama pag

3-5 A2



Foto: Chris Hasbeler

## INNSBRUCKER HÜTTE

### 2.369 m

Fam. Franz e Marlene Egger  
T +43 (0) 5276 295  
office@innsbrucker-huette.at  
[www.innsbrucker-huette.at](http://www.innsbrucker-huette.at)

➤ parcheggiare dietro al ristorante Feuerstein/Gschnitz. Il sentiero comincia direttamente dalla funicolare per il trasporto di materiale ed è percorribile in ca. 3 ore (alternativa per la risalita: 100 m ca. a destra dietro la chiesa di Gschnitz con possibilità di parcheggio). Da Neustift/Neder a piedi (ca. 4 ore). Alla baita Karalm con possibilità di parcheggio). Dal Neustift/Neder al Almtaxi. Sul nuovo comodo sentiero di ascensione (adatto alle famiglie), si raggiunge il rifugio Innsbrucker Hütte in 1,5/2 ore. **Rifugio:** aperto dal 20 giugno fino ad inizio ottobre, 26 letti, 80 posti letto nel dormitorio. **Specialità** "Kaiserschmarrn" (frittata dolce) con mousse alle mele oppure mirtilli rossi



Sentiero delle Acque Selvage Tappa n°3  
Rifugio Sulzenauhütte - Sulzenau  
Gletscher (ghiacciaio)

piattaforma panora-  
mica Top of Tyrol

## IL SENTIERO DELLE ACQUE SELVAGGE

Un invito a sperimentare la forza plasmante dell'acqua.

I torrenti che nascono dai ghiacciai dello Stubai mostrano immutata da millenni la loro forza, conservando la bellezza originaria delle estese diramazioni del sistema acquifero. Questo raro e particolare tesoro della natura è stato reso accessibile ai visitatori della Valle dello Stubai in maniera dolce.

### SENTIERO DELLE ACQUE SELVAGGE IN 3 TAPPE:

#### Tappa n° 1

Cateratta del Ruetz - cascata Grawa

Durata: 1 ora e 1/2

Dislivello: 120 m

Distanza: 3,5 km



Foto: © Mag. David Wallner

#### Tappa n° 2

Cascata Grawa - baita Sulzenau Alm - rifugio Sulzenauhütte

Durata: 2 ore e 1/2

Dislivello: 660 m

Distanza: 4 km



Foto: André Schönerr

#### Tappa n° 3

Rifugio Sulzenauhütte - Sulzenau Gletscher (ghiacciaio)

Durata: 1 ora e 1/2

Dislivello: 400 m

Distanza: 3,5 km



Foto: © Sulzenauhütte



Foto: © Sulzenauhütte

# Insieme sugli alpeggi austriaci

10 REGOLE PER IL COMPARTAMENTO CORRETTO CON GLI ANIMALI AL PASCOLO

1. Evitate il contatto con gli animali al pascolo, non date da mangiare agli animali, mantenete una distanza di sicurezza!
2. Mantenete la calma, non spaventate gli animali al pascolo!
3. Le mucche proteggono i loro vitelli. Evitate il contatto tra le vacche nutrici e i cani!
4. Tenete i cani sempre sotto controllo e al guinzaglio corto! Se notate che un animale al pascolo sta per attaccare, slegate subito il guinzaglio.
5. Quando vi trovate su un pascolo o un alpeggio, non allontanatevi dai sentieri escursionistici segnalati!
6. Se un animale al pascolo vi blocca la strada, cercate di aggirarlo con grande distanza.
7. Se un animale al pascolo si avvicina a voi, mantenete la calma, non voltategli le spalle e allontanatevi.
8. Non appena notate un segnale di inquietezza in un animale, abbandonate immediatamente il pascolo.
9. Rispettate le recinzioni! In presenza di un cancello, richiudetelo bene dopo averlo utilizzato e attraversate velocemente il pascolo.
10. Rispettate le persone che lavorano qui, la natura e gli animali.

Ulteriori informazioni:



[www.bergwelt-miteinander.at/en/summer/grazing-animals](http://www.bergwelt-miteinander.at/en/summer/grazing-animals)



# Le funivie dello Stubai

## Nell'estate 2026

### Ghiacciaio dello Stubai – Semplicemente su

A soli 45 minuti da Innsbruck, il Ghiacciaio dello Stubai invita a vivere indimenticabili momenti estivi – perfetto per famiglie, appassionati di escursionismo e visitatori in gita. Un punto culminante è la spettacolare **piattaforma panoramica TOP OF TYROL**, che a oltre 3.000 metri di altitudine offre una vista mozzafiato a 360° – dalle Alpi dello Stubai fino alle Dolomiti.

La **cappella Schaufeljoch**, un luogo davvero speciale di pace e raccoglimento, invita a fermarsi e riflettere immersi nello scenario naturale. Gigantesco e un'esperienza a sé: il **mammuto in legno** alto circa sei metri e un enorme gatto delle nevi regalano tanto divertimento, gioco e meraviglia ai piccoli esploratori.



### Centro escursionistico Schlick 2000

Famiglie, amanti del relax e della natura sono al centro della Schlick 2000: il variegato mondo alpino offre numerose esperienze. Sentieri adatti ai passeggini garantiscono escursioni rilassanti, mentre accoglienti malghe e rifugi invitano a piacevoli pause con specialità tirolesi. Con la cabinovia Kreuzjoch si raggiungono comodamente i 2.136 metri, da dove il **sentiero panoramico** conduce alla **piattaforma "StubaiBlick"** con viste spettacolari. Gioco e avventura attendono lungo i percorsi: sul **Sentiero dei Dischi** è richiesta abilità, il **Sentiero delle Case sull'Albero** dello Stubai porta nel mondo dello gnomo Bardin e il **Sentiero degli Scivoli** regala divertimento veloce. Al ristorante panoramico Kreuzjoch, una **pista di biglie** e giochi indoor intrattengono anche in caso di maltempo. Per chi cerca adrenalina, i **MountainKart** di HP Sports offrono discese emozionanti dalla stazione a monte fino alla Schlickeralm. Esperienze nella natura attendono lungo il **sentiero didattico** e il percorso dei laghi verso il **lago panoramico** e il **lago Galtalmsee**. Un'attrazione speciale è la nuova discesa da Froneben a valle, senza auto e adatta ai passeggini.

Bambini sotto gli 8 anni gratuiti (se accompagnati da un genitore pagante nella stessa categoria di biglietto), esclusi abbonamenti stagionali e annuali



### Funivie Elfer – La montagna sportiva

Direttamente da Neustift si sale sull'Elfer, la montagna panoramica dello Stubai per **escursioni, mountain bike, arrampicata e volo**. Le **corse serali ogni mercoledì** tra il 15 luglio e il 2 settembre permettono di vivere la montagna nella morbida luce della sera fino alle 21:30. Numerosi punti di ristoro costeggiano la vasta rete di sentieri escursionistici, ma soprattutto affascina la splendida **valle Pinnistal**, raggiungibile tramite diversi percorsi dalla stazione a monte. Oltre a numerosi itinerari escursionistici selvaggi e romantici e possibilità di arrampicata, l'Elfer entusiasma anche per le sue particolari condizioni termiche. I **parapendisti trovano qui punti di decollo ideali per salire** in quota. Se invece preferite restare con i piedi per terra, il **punto panoramico "Meridiana"** presso la stazione a monte offre una vista mozzafiato su tutta la valle fino a Innsbruck. Chi ama la velocità in bici troverà con i trail EinsEinser e ZweiZweier **discese entusiasmanti su single trail** immersi nella natura. E da luglio 2026 c'è una nuova attrazione: l'**Elfercoaster** unisce panorama e adrenalina, offrendo azione ad alta velocità tutto l'anno.



### Esperienza in montagna Serles

Direttamente alla stazione a monte, **tre laghi cristallini** con impianto per il trasporto dei tronchi, corso d'acqua, percorso di equilibrio e area giochi con sabbia invitano a divertirsi e rinfrescarsi. Mentre i bambini giocano, i genitori possono godersi momenti di relax nelle **apposite aree**. Non solo sulla **vasta rete di sentieri** si può ammirare il panorama: **tre piattaforme panoramiche** offrono viste davvero uniche. Il **sentiero naturalistico** entusiasma i bambini con coinvolgenti stazioni interattive dedicate alla natura e al mondo alpino. In modo comodo e rilassato si raggiunge con il **trenino Serles il monastero più alto d'Europa – Maria Waldrast** – e si ritorna. E per un finale ricco di adrenalina, si scende a tutta velocità verso valle sulla divertente **pista estiva per slittini**.



Panorama pag

3-5 C5

Panorama pag

3-5 B2, 14-15



Foto: www.rfbv.at

**GLEINSERHOF****1.420 m**

Ristorante alpino e agriturismo a 4 fiori  
 Famiglia Christoph Hammer  
 A-6141 Schönberg, Gleins 10  
 T+F +43 (0) 5225 62100  
 info@gleinserhof.at  
 www.gleinserhof.at

- ☺ Da aprile a metà novembre
- 🍴 Specialità tirolesi con prodotti di produzione propria, ad es. gulasch di manzo giovane, piatto di canederli, torta di ricotta dolce, Gröstl tirolese, pane contadino e molto altro ancora.
- 🛏 3 camere doppie comfort (anche camere multiple) con doccia/WC/ balcone
- Sentiero escursionistico in quota adatto alle famiglie dalla stazione a monte delle Serlesbahnen al Gleinserhof (1,5 ore) e poi alla stazione a valle delle Serlesbahnen a Mieders (1 ora).

**Rifugio:** posizione molto soleggiata con vista sulla valle dello Stubai, terrazza solarium, sedie a sdraio, ampio parco giochi per bambini, animali da accarezzare nella fattoria.



Foto: TVB Stubai

**B'SUCHALM****1.600 m**

Hansjörg Schöpf  
 A-6167 Neustift  
 T +43 (0) 664 4661664  
 Instagram: Bsuchalm\_stubaital

- ☺ Aperto nei fine settimana a partire dal 14 maggio, da giugno fino a metà ottobre tutti i giorni, chiuso il martedì
- 🍴 Cucina calda tutto il giorno, piatti caserecci, piatti del giorno che variano quotidianamente piatti senza glutine o vegetariani, torte fatte in casa e strudel.
- salita 50 m dopo Ranalt, possibile anche con passeggino, grande parcheggio gratuito (B'suchalm e Nürnbergerhütte), fermata dell'autobus

**Rifugio:** Ampio parco giochi per bambini



**DEIN WEG.  
 DEIN BEGLEITER.  
 RAIFFEISEN.**

www.rb-stubai.at

# Conosci già il tuo compagno di vacanza **myStubai** ?

Informatevi sempre sugli **orari di apertura** e gli **eventi** e utilizzate la **mapa interattiva** per la vostra vacanza perfetta nella Valle dello Stubai.

**my**  
 stubai



Basta scansionare il codice QR e si parte.



# ELFER COASTER

AZIONE TUTTO L'ANNO  
PRESSO GLI IMPIANTI ELFER

NOVITÀ!  
ESTATE  
2026

[www.elfer.at](http://www.elfer.at)

Panorama pag

3-5 E3



Fotos: Archiv Mildereraunalm

## MILDERAUNALM 1.675 m

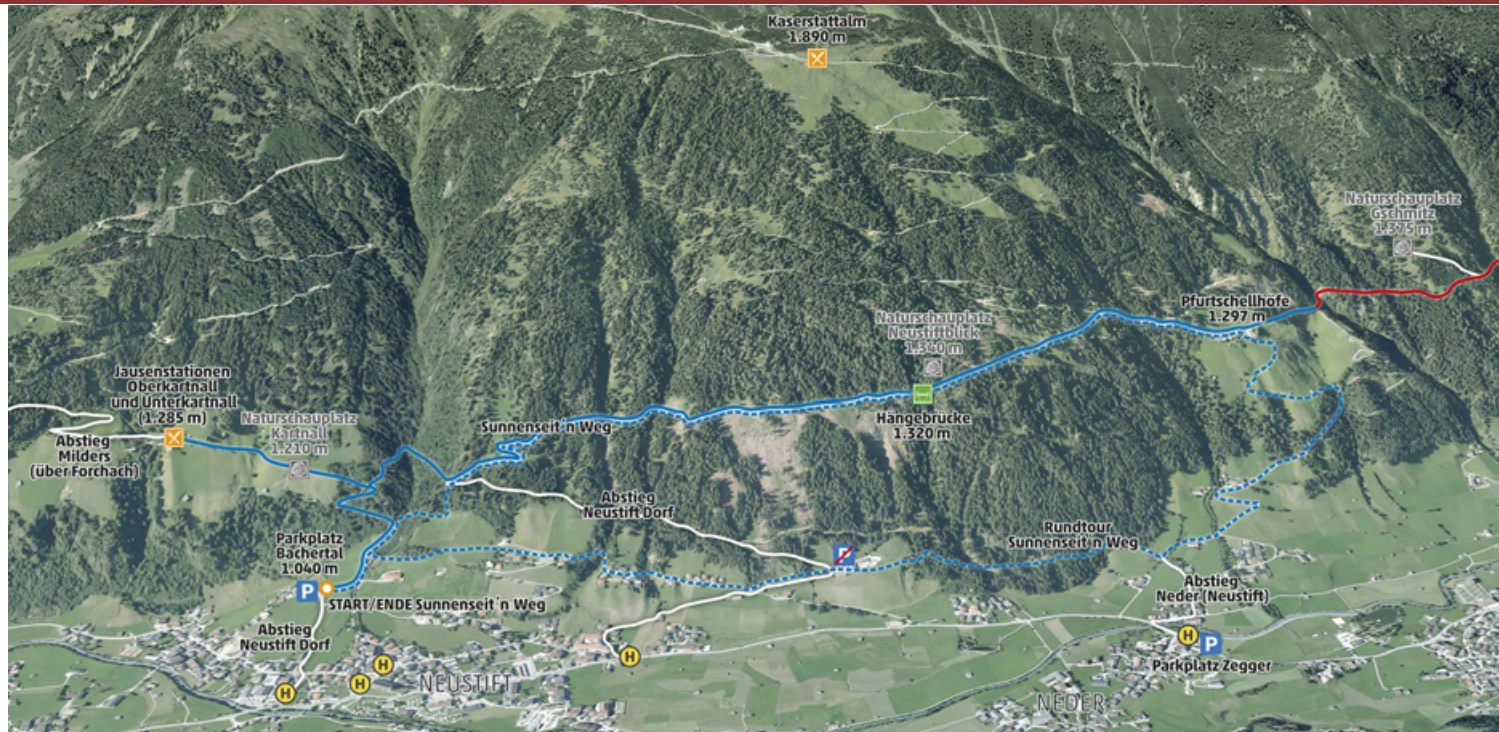
Christian Volderauer e Herbert Platzer  
Schaller 41, 6167 Neustift  
Tel.: +43 (0) 699 10036813  
info@mildereraunalm.tirol  
[www.mildereraunalm.tirol](http://www.mildereraunalm.tirol)

- ☞ dalla metà di aprile all'inizio di novembre, dall'inizio di dicembre all'inizio di aprile
- ☞ Ghiottonerie tipiche della regione: costolette appena sfornate con pane all'aglio, merenda di Mildereraun, torte fresche ogni giorno, piatti del giorno che cambiano quotidianamente e molto altro...
- ↗ tempo di percorrenza a piedi dal parcheggio di Oberegg: circa 1 h, o dal parcheggio della centrale elettrica di Milders: circa 1 h e 45 min.

**Novità:** un parco giochi nella natura per i nostri piccoli ospiti **Rifugio:** La malga Mildereraunalm non dovrebbe mancare tra gli escursione fatte durante la vacanza nella Valle di Stubai. Si trova in una splendida posizione con una fantastica vista sulla Valle dello Stubai. La malga è situata a nord, al di sopra della frazione di Kröbbsbach, a 1675 m sul livello del mare. Facilmente raggiungibile, è una meta di escursione amata da giovani e anziani, così come ciclisti ed e-biker. Dal rifugio si può proseguire per il sentiero circolare fino al rifugio di Regensburg, oppure all'attrazione naturale dello Hühnerspiel, direttamente al di sopra del rifugio, o alla cima del Brennerspitze, di 2877 m.

**Inverno:** La Mildereraunalm ha ricevuto il riconoscimento del sigillo di qualità del Tirolo per le piste per slittini, noleggio slittini, servizio navetta su richiesta.





## IL PERLA DELLE ESCURSIONI NELLA VALLE DI STUBAI: UN PONTE SOSPESO PROMETTE AVVENTURE AD ALTEZZE MOZZAFIATO

Il ponte sul Sunnenseit'n Weg si estende per 110 metri e offre una vista mozzafiato sulla valle. È il punto forte del Sunnenseit'n Weg, che collega Fulpmes a Neustift, passando da Froneben, Vergör e Pfurtschell fino a Kartnäll.

A 1.300 metri sul livello del mare si raggiunge l'imponente struttura, che offre non solo una fresca brezza, ma anche una spettacolare vista panoramica sulla valle dello Stubai. Sopra il ponte, i visitatori possono inoltre raggiungere la piattaforma panoramica del Neustiftblick, un luogo ideale per scattare foto indimenticabili delle vacanze.



## SENTIERO PANORAMICO SULL'ELFER

Una stupenda escursione montana nella romantica ed idilliaca valle Pinnistal, dove a inizio estate si può ammirare la bellissima rosa alpina.

### STAZIONE A MONTE DELLA FUNIVIA DELL'ELFER – RIFUGIO ELFER – MALGA KARALM

tempo di percorrenza: 2,5 ore

Dalla stazione a monte, il sentiero marcato conduce con varie serpentine al rifugio Elfer. Poco al di sopra del rifugio il sentiero panoramico devia verso destra. Qui il percorso si fa ancora leggermente più ripido e prosegue poi in piano per un lungo tratto. Da circa 2000 m di altitudine si scende nell'ampio scenario verde del Gratzengröbl, da dove poi il sentiero si fa abbastanza ripido salendo da fondo valle verso la malga Karalm. Per ritornare a valle si può usufruire del taxi alpino oppure si prosegue fino alla malga Pinnisalm e da lì si ritorna alla stazione a monte di Elfer (ca. 1,5 ora di cammino) oppure si prende la strada forestale per Neder (ca. 2 ore di cammino).

Panorama pag

3-5 C3, 14-15, 26

Panorama pag

3-5 C3, 14-15, 26



Foto: Archiv Jäusenstation zum Weber Lois



Foto: privat

### ALM ZUM WEBER LOIS 1.100 m

Alexandra Neunhäuserer  
A-6167 Neustift, Lehner 19a  
T +43 (0) 650 6167004  
zumweberlois@gmail.com

☺ Da inizio maggio a fine ottobre e da metà novembre a metà marzo.

☺ Cucina calda tutto il giorno. Godetevi la tipica cucina casalinga tirolese, zuppe, piatti deliziosi. In estate, prima colazione su prenotazione.

➤ Si accede da Neustift attraverso la Obergasse, passando per il Denifflhof, attraverso un sentiero. Salite con la Elferbahn e scendete lungo la pista per slittini per circa 1,5 ore. Dal Brunnenhof di Stackler sul sentiero forestale in circa 45 min. Dal centro ricreativo di Neustift via Lehner sul nuovo "Michlsteig" in circa 25 min.

**Rifugio:** Stazione di ristoro rustica tirolese. Splendida terrazza panoramica con vista sulla Nordkette e fino a Innsbruck. Sale accoglienti. Facile da raggiungere anche per gli appassionati di mountain bike. Situato direttamente sulla pista ciclabile. In inverno direttamente sulla pista da slittino.

### AUTENALM 1.665 m

Fam. Josef Stern  
A-6167 Neustift, Auten 1  
T +43 (0) 664 2602681  
autenalm@gmx.at  
www.autenalm.at

☺ Dal 20 maggio circa fino al 28 settembre (a seconda delle condizioni meteorologiche)

☺ Tradizionale cucina di baita con specialità del maso come ad esempio zuppa di gulasch, torte fatte in casa ...

➤ dalla stazione a monte della cabinovia Elfer – leggera e piacevole passeggiata di ca. 30-40 minuti, raggiungibile anche attraverso il rifugio Elfer, vista panoramica sulla valle.

**Rifugio:** tradizionale baita d'epoca di 350 anni con "Stube" nella cucina aperta d'epoca e terrazza con vista magnifica.

Panorama pag

3-5 E3



## AUFFANGALM

**1.620 m**  
 Tim Hamann  
 A-6167 Neustift/Milders  
 T +43 (0) 670 6623620  
 info@auffang-alm.at  
 www.auffang-alm.at

- ☺ Aperto tutto l'anno, chiuso il lunedì e il giovedì, eccetto nei giorni festivi! Con riserva di modifiche!
- 🍴 Cucina calda tutto il giorno, piatti fatti in casa e preparati con amore. Da non perdere: ogni sabato lo Stubai Graukasstriezel. Sono disponibili anche piatti vegetariani.

↗ Tempo di percorrenza a piedi da Milders: 2 ore; dal parcheggio Josef/Oberbergtal solo 45 min (molto adatto alle famiglie). Ideale anche per i ciclisti.

**Rifugio:** ampia terrazza con una splendida vista sulle montagne della Valle dello Stubai. L'accogliente saletta invita al relax. Inverno: pista naturale per slittini

## Voglia di escursioni guidate?

Insieme in gruppo fare escursioni verso luoghi speciali.

E la cosa migliore: le seguenti offerte sono addirittura **gratuite**.

### Lunedì presso le Serlesbahnen

Informazioni e iscrizioni presso le Serlesbahnen: info@serlesbahnen.com oppure +43 (0)5225 62776

### Martedì e venerdì a Neustift

Informazioni e iscrizioni presso l'Alpinzentrum Neustift: info@stubai-alpin.com oppure +43 (0)5226 3461

### Mercoledì nella Schlick 2000

Informazioni e iscrizioni presso la Schlick 2000: info@schlick2000.at oppure +43 (0)5225 62321

**stubai**

Panorama pag

3-5 E3, 26



Foto: www.kv.at

## OBERER KARTNALLHOF 1.275 m

Fam. Trudi Pfurtscheller  
 A-6167 Neustift, Kartnall 2  
 T +43 (0) 5226 3488  
 kartnall@a1.net  
**www.jausenstationoberkartnall.jimdo.com**

- ☺ Aperto tutto l'anno, giovedì giorno di chiusura
- 🍴 Un'ampia scelta di piatti della cucina tirolese, dalle deliziose zuppe ai gustosi secondi piatti e ai dolci tradizionali. Gruppi di 10 o più persone sono pregati di prenotare in anticipo per telefono.

↗ Da Neustift su un meraviglioso sentiero escursionistico in circa 45 minuti, in circa 1 ora via Forchach fino a Milders.

**Rifugio:** il Kartnallhof si trova su un versante soleggiato sopra Neustift; splendida terrazza soleggiata, accogliente sala del maso.



## SCHLICK 2000

Molto più di un comprensorio escursionistico

Si sale in alto con la Kreuzjochbahn a 2.136 m o con la Galtbergbahn a 1.765 m. Una volta arrivati, avrete ai vostri piedi una rete escursionistica di 65 km che aspetta solo di essere scoperta e conquistata.

### 3 PUNTO PANORAMICO GLETSCHERBLICK

Verso il punto panoramico Gletscherblick (tempo di percorrenza circa 1 ora) Ritorno come all'andata oppure, in un'escursione giornaliera più estesa, proseguimento fino al rifugio Starkenburger Hütte (2 ore) e attraverso Kaserstattalm - Galtalm - fino alla stazione intermedia Schlick 2000 (Bruggeralm) (2 ore)

### 4 PERCORSO DIDATTICO NATURALISTICO

Stazione a monte Kreuzjoch - Schlicker Alm //

Tempo di percorrenza: 1,5 ore

Lungo il sentiero didattico naturalistico, adatto anche ai passeggini, grandi e piccini scoprono la natura attraverso diverse stazioni interattive.

### 6 LAGO PANORAMICO E SENTIERO SCHEIBENWEG

Lago panoramico - Stazione intermedia Froneben //

Tempo di percorrenza: 1 ora

Dal maestoso lago, ideale per rilassarsi e praticare la terapia Kneipp, il vivace Scheibenweg riporta alla stazione intermedia di Froneben. Muniti di un disco, i partecipanti gareggiano in una corsa lungo il sentiero facilmente percorribile.

### 7 SENTIERO DELLE CASE SUGLI ALBERI DELLO STUBAI

Stazione intermedia Froneben - Vergör // Tempo di percorrenza: 1 ora  
Insieme al nano Bardin si parte lungo il sentiero delle case sugli alberi dello Stubai per una grande caccia al tesoro. Lungo il percorso, emozionanti case sugli alberi ad altezze vertiginose invitano a giocare, scoprire e riposarsi.

### 9 PERCORSO CON SCIVOLI

L'esperienza ricca di azione per avventurieri grandi e piccoli inizia direttamente dalla stazione a monte della Galtbergbahn. Lungo i sentieri escursionistici (n. 9 e 10), diversi scivoli garantiscono discese mozzafiato nel cuore del paesaggio montano. Presso la stazione a monte è possibile noleggiare tappetini da scivolo a pagamento. Divertimento per tutta la famiglia!

### 10 SENTIERO DEI LAGHI

La nuova Galtbergbahn offre in estate l'opportunità di esplorare nuovi sentieri escursionistici come l'idilliaco "Sentiero dei Laghi". Passando per il Galtalmsee e il Panoramasee, offre la possibilità di rinfrescarsi i piedi nell'acqua fresca.

### 11 SENTIERO PANORAMICO - PIATTAFORMA PANORAMICA

// Tempo di percorrenza: 30 min. Stazione a monte Kreuzjoch - Piattaforma panoramica "StubaiBlick" Il sentiero panoramico, ideale per famiglie e anziani, conduce comodamente alla piattaforma panoramica "StubaiBlick" con straordinarie sedute realizzate da artisti

Panorama pag

3-5 E4, 30

Panorama pag

3-5 F4, 30



Foto: Helmut Rasinger



Foto: TVB Stubai

## FRONEBEN ALM

1.306 m

T +43 (0) 5225 62211 oppure  
T +43 (0) 650 6368720  
lukas.rasinger@gmail.com  
[www.fronebenalm.com](http://www.fronebenalm.com)

↗ raggiungibile percorrendo la strada forestale che parte dalla stazione a valle dell'impianto Schlick 2000 (ca. 1 ora) oppure prendendo la cabinovia fino alla stazione intermedia (ca. 5 min)

**Rifugio:** Da metà maggio a metà ottobre; prodotti di produzione propria, trote appena pescate, ottimi dolci; stupenda terrazza estiva, grande area giochi per bambini e tanti animali; situata direttamente lungo il sentiero delle case sugli alberi; Una meta escursionistica per tutta la famiglia.

## GALTALM

1.680 m

T +43 (0) 5225 62266  
info@galtalm.at  
[www.galtalm.at](http://www.galtalm.at)

↗ Da Fulpmes in 1 ora e 30 minuti circa - dalla stazione intermedia di Froneben 45 min. circa.

**Rifugio:** prodotti regionali: canederli di ogni tipo, speck, Kaiserschmarrn (tipo di frittelle dolci), formaggio a latte crudo (Graukas), yogurt, torte, latte, latticello, succo di sambuco. Gourmet in montagna. La migliore qualità della regione per le vostre vacanze culinarie. Godetevi i prodotti dell'alpeggio del rifugio e le acquaviti pregiate austriache dalla nostra selezione di liquori. Terrazza soleggiata con meravigliosa vista panoramica, accogliente Stube tradizionale. Possibilità di pernottamento per individualisti!

Panorama pag

3-5 F3, 30

Panorama pag

3-5 F3, 30



Foto: Archiv Schlick 2000



Foto: © Panoramico Restaurant Kreuzjoch / Schlick

## SENNJOCH HÜTTE

2.240 m

nel comprensorio escursionistico Schlick 2000  
6166 Fulpmes  
T +43 (0) 676 777455  
sennjochhuette@schlick2000.at  
[www.schlick2000.at](http://www.schlick2000.at)

↗ A soli 30 minuti a piedi dalla stazione di montagna di Kreuzjoch.

**Rifugio:** aperto tutti i giorni dal 4 giugno al 4 ottobre 2026 – con servizio al tavolo.  
Il rifugio Sennjoch Hütte è il più elevato dell'area escursionistica Schlick2000 e dispone di una delle terrazze panoramiche più soleggiate dell'intera regione. Si trova a soli 30 minuti a piedi dalla stazione a monte di Kreuzjoch e offre piatti squisiti a base di ingredienti freschi. Ciò rende questo rifugio un'esperienza davvero speciale.

## RISTORANTE PANORAMICO KREUZJOCH

2.136 m

T +43 (0) 5225 62321-500  
info@schlick2000.at  
[www.schlick2000.at](http://www.schlick2000.at)

↗ Proprio presso la stazione a monte della funivia Kreuzjoch (accessibile senza barriere architettoniche).

**Rifugio:** Ristorante: aperto tutto l'anno dal 04/06 – 04/10/2026 – con servizio al tavolo! Da luglio, ogni domenica brunch con musica dal vivo (11.30 – 13.30) con qualsiasi condizione meteorologica. Qui tutto è fatto in casa, ad es. strudel, torte, pane, Kaiserschmarrn, canederli, grappa di pino cembro e molto altro ancora.  
Comode sedie a sdraio, un grande parco giochi per bambini e una terrazza soleggiata con una fantastica vista panoramica vi aspettano!

# STUBAI SUPER CARD

La carta inclusiva in estate

RICEVERETE LA STUBAI SUPER CARD DAL VOSTRO OSPITE **AL MOMENTO DEL CHECK-IN ED È VALIDA PER L'INTERO SOGGIORNO, INCLUSO IL GIORNO DI ARRIVO E DI PARTENZA.**

Valida dal 14.05.2026 al 01.11.2026.

Una panoramica delle strutture convenzionate è disponibile all'indirizzo: [www.stubai.at](http://www.stubai.at)



## CON LA STUBAI SUPER CARD LA VOSTRA VACANZA NELLO STUBAI COMPRENDE UNA VARIETÀ DI SERVIZI INCLUSI:

- uso gratuito della funivia del Ghiacciaio dello Stubai (1 salita e 1 discesa al giorno, nessun trasporto per equipaggiamento da sci)
- uso gratuito dell'impianto di risalita di Serles (1 salita e 1 discesa al giorno)
- uso gratuito dell'impianto di risalita Schlick 2000 (1 salita e 1 discesa al giorno)
- uso gratuito della funivia Elferbahnen di Neustift (1 salita e 1 discesa al giorno)
- trasporto gratuito sui bus tra Mutterberg e Innsbruck (linee 590-594)
- trasporto gratuito sulla ferrovia tra Fulpmes e Innsbruck (linea STB)
- 2 ingressi di 3 ore alla piscina StuBay per 7 giorni di soggiorno
- uso gratuito della piscina all'aperto di Mieders
- 1 discesa per 7 giorni di soggiorno sulla pista estiva da slittino di Mieders

**Inoltre, riceverete uno sconto del 30% presso 10 partner bonus.**

## STUBAI CARD - LA CARTA DA ACQUISTARE

L'alternativa per tutti coloro che non soggiornano in una struttura convenzionata alla Stubai Super Card. Include tutti i servizi della Stubai Super Card ed è valida per cinque giorni su sette consecutivi.

**Periodo di validità:** 14.05.2026 – 01.11.2026  
(ultimo giorno di vendita: 28.10.2026)

**Prezzi:** Adulti: € 99,00 | Bambini (fino a 14 anni): € 49,50

TELFES

Panorama pag

3-5 F3, 30



Foto: Phurscheller fotografie

## ALPENGASTHOF SCHLICKERALM 1.616 m

Titolare: Bianca Müller  
A-6165 Telfes, Schlick 1  
T +43 (0) 5225 62530  
[info@schlickeralm-stubai.at](mailto:info@schlickeralm-stubai.at)  
[www.schlickeralm-stubai.at](http://www.schlickeralm-stubai.at)

☺ Estate: da inizio giugno a inizio ottobre  
Inverno: da metà dicembre a inizio aprile

🍲 Cucina calda tutto il giorno, cucina tradizionale tirolese e piatti regionali fatti in casa, torte e dolci fatti in casa.

➤ Raggiungibile tramite i numerosi sentieri escursionistici e tematici dello Schlick 2000, come lo Scheibenweg, il sentiero didattico naturalistico o l'Abendweide. Raggiungibile a piedi in circa 1,5 ore dalla stazione a monte Kreuzjoch, in circa 1 ora dalla stazione intermedia e in circa 2 ore dalla valle.

**Rifugio:** ampia terrazza soleggiata con splendida vista sui Kalkkögel dello Stubai. Possibilità di pernottamento in camere doppie o quaduple con doccia e WC. Facilmente raggiungibile anche per gli appassionati di mountain bike. In inverno, l'alpeggio si trova direttamente sulle piste da sci.

## Visitare scene della natura, fare escursioni ai laghi dello Stubai: collezionare vale la pena!



## Combinare l'escursionismo nella Stubaital con il divertimento di un pass di collezione che vi porterà in luoghi molto speciali!

Il pass può essere recuperato presso gli uffici informazioni di Neustift e Fulpmes. Oppure potete utilizzare l'app **SummitLynx** sul vostro cellulare. Ci sono anche grandi premi per i collezionisti diligenti.

[www.stubai.at](http://www.stubai.at)



stubai



## Scene della natura Telfer Wiesen

Salendo attraverso il paesino di Telfes verso la frazione Kapfers e fermandosi sulla destra si raggiunge il piccolo parcheggio dopo le ultime case. Seguendo la segnaletica si incontrano molti larici e, dopo solo 15 minuti, si arriva allo spettacolo della natura "Telfer Wiesen", dove si può fare una piacevole sosta sdraiandosi sui lettini della grande piattaforma oppure all'ombra degli alberi.

Da lì, si segue il comodo sentiero con pendenza lieve che conduce in 1 1/2 h attraverso il bosco verso la locanda Stockerhof. Al ritorno si può percorrere la stessa strada oppure scendere partendo dallo Stockerhof, fino ad attraversare le rotaie della ferrovia dello Stubai continuare sulla via sottostante attraverso la riserva naturale Telfer Wiesen verso il punto di partenza.

Il giro completo dura ca. 3 ore.



# stubai



# Le funivie dello Stubai in sintesi

## Ghiacciaio dello Stubai

- Piattaforma panoramica TOP OF TYROL: affascinante panorama a 360°
- Cappella ai piedi della Schaufelspitze
- Di dimensioni gigantesche: parco giochi in quota con mammut e gatto delle nevi
- Ora informativa quotidiana sul mondo dei ghiacciai
- Punto di partenza per escursioni e tour d'alta montagna
- Piaceri culinari d'alta quota al ristorante Eisgrat



## Schlick 2000

- 65 km di sentieri escursionistici e passeggiate – percorsi da "facile" a "difficile"
- Piattaforma panoramica "StubaiBlick" – con vista mozzafiato a lunga distanza
- Discesa senza auto e adatta ai passeggini – da Froneben fino a valle
- Sentiero degli scivoli – divertimento per famiglie dalla stazione a monte della Galtbergbahn
- Sentiero panoramico – con panchine artistiche
- Sentiero naturalistico – familiare e informativo
- Lago panoramico – per rilassarsi e fare idroterapia
- Pista delle biglie – al Kreuzjoch
- Sentiero dei dischi – divertimento per grandi e piccoli
- Sentiero delle case sull'albero – scoprire e giocare
- Parco avventura alpino – arrampicata impegnativa
- Via ferrata – Große Ochsenwand, solo per esperti!
- 2 spettacoli della natura – Gletscherblick e Gschmitz



## Elferbahnen – funivie dell'Elfer

- NUOVO da luglio: Elfercoaster, azione tutto l'anno sulla montagna sportiva
- Meridiana percorribile, parco giochi e ristoro direttamente alla stazione a monte
- Punto di partenza per escursioni nella selvaggia e romantica Pinnistal
- Numerose escursioni tra malghe e rifugi
- Eldorado del parapendio con voli tandem e scuole di volo
- Area top per gli appassionati di arrampicata con vie ferrate e percorsi interessanti
- Singletrail per mountain bike EinsEinser e ZweiZweier



## Serlesbahnen – funivie della Serles

- Oasi di relax con vista panoramica sui bacini di montagna
- Discesa adrenalinica sulla pista estiva per slittini lunga 2,8 km
- Trenino turistico tra il monastero Maria Waldrast e la stazione a monte più volte al giorno
- Area giochi d'acqua per bambini con impianto per il trasporto dei pigne, torrente, percorso di equilibrio e zattera
- Escursioni su numerosi sentieri – highlight per bambini: il sentiero naturalistico di King Serli
- Piattaforme panoramiche con viste uniche sulle montagne circostanti
- Maria Waldrast, il monastero più alto d'Europa
- Diverse possibilità di ristoro in tutta la montagna

