



STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL

Der **STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL** findet 2024 erstmalig statt und führt in 15 Kilometern rund um das Dorfzentrum von Neustift. Nach dem Start in Neustift geht es über einfache Trails am Franz-Senn-Weg bis Milders. Dort quert man einmal den Talboden und wechselt auf die „Sunnenseite“ des Stubaitals. Über Forchach und die Kartnallhöfe geht es hinauf bis zum Highlight des K15, der neuen 105 Meter langen Hängebrücke, die spektakuläre Ausblicke auf die Stubaier Bergwelt bietet. Bei Pfurtschell beginnt der Abstieg zurück nach Neustift. In Summe müssen auf dieser Strecke 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg bewältigt werden.

IT Il percorso **STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL** si svolge per la prima volta nel 2024 e copre un percorso di 15 chilometri intorno al centro del villaggio di Neustift. Partendo da Neustift, il percorso segue sentieri facili lungo il Franz-Senn-Weg fino a Milders. Lì, si attraversa il fondo della valle una volta e si passa alla "Sunnenseite" (lato soleggiato) della valle di Stubai. Attraversando Forchach e i Kartnallhöfe, il percorso sale fino al punto culminante del K15, la nuova ponte sospesa di 105 metri che offre viste spettacolari sulle Alpi dello Stubai. La discesa inizia a Pfurtschell, tornando a Neustift. In totale, questo percorso comporta la conquista di 700 metri di dislivello in salita e discesa.



STUBAI ULTRATRAIL K67

Der **STUBAI ULTRATRAIL K67** ist die ultimative Herausforderung im Herzen der Alpen. Unter dem Motto „**CITY2GLACIER**“ gilt es innerhalb eines Tages von der Olympiastadt Innsbruck inmitten Tirols bis ca. 3.000 Meter Seehöhe auf den Stubaier Gletscher zu laufen – von der Stadt ins ewige Eis. Der **STUBAI ULTRATRAIL – CITY2GLACIER** steht für ein unvergleichliches Abenteuer. Auf einer Gesamtstrecke von über 66 Kilometern verbindet der Lauf urbanes Feeling mit körperlicher Höchstleistung in beeindruckender Naturlandschaft. 5.110 Höhenmeter im Aufstieg und 2.820 Höhenmeter im Abstieg müssen bewältigt werden. Gestartet wird beim Landestheater Vorplatz in Innsbruck und über abwechslungsreiche Trails geht es bis ans Ende des Gletschertals, wo der spektakuläre Schlussanstieg über Schnee und Eis zur Bergstation der Eisgratbahn am Stubaier Gletscher auf die Läufer wartet.

IT Lo **STUBAI ULTRATRAIL K67** è l'ultimissima sfida nel cuore delle Alpi. All'insegna del motto „**CITY2GLACIER**“, si corre in un giorno dalla città olimpica di Innsbruck al centro del Tirolo fino al Ghiacciaio dello Stubai a circa 3.000 metri sul livello del mare: dalla città nel ghiaccio perenne. Lo **STUBAI ULTRATRAIL – CITY2GLACIER** rappresenta un'avventura senza paragoni. Con un percorso totale di oltre 66 chilometri, la corsa combina atmosfera urbana e prestazioni fisiche ai massimi livelli in un paesaggio naturale di grande effetto. Occorre affrontare 5.110 metri di altezza in salita e 2.820 metri di altezza in discesa. Partendo dal piazzale antistante il Teatro regionale (Tiroler Landestheater) di Innsbruck, si attraversano poi percorsi vari fino ad arrivare alla valle del ghiacciaio, dove attende i corridori la spettacolare salita finale su neve e ghiaccio per raggiungere la stazione di montagna della Eisgratbahn sul Ghiacciaio dello Stubai.

INFORMATION

DATUM/DATA

27.06.2024 – 29.06.2024

STRECKEN/PERCORSI

STUBAI ULTRATRAIL K67	67 km	↑ 5.110 m	↓ 2.820 m
STUBAI K31	31 km	↑ 2.630 m	↓ 720 m
STUBAI K18	18 km	↑ 1.796 m	↓ 75 m
STUBAI K8	7,5 km	↑ 1.210 m	↓ 35 m
STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL	15 km	↑ 700 m	↓ 700 m

ANMELDUNG/REGISTRAZIONE

www.stubai-ultratrail.com/anmeldung

TEILNAHMEGEBÜHR/COSTO DI ISCRIZIONE

STUBAI ULTRATRAIL K67	€ 145,-
STUBAI K31	€ 95,-
STUBAI K18	€ 75,-
STUBAI K8	€ 55,-
STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL	€ 50,-
	+ € 20,-
	+ € 20,-

Nachmeldung vor Ort möglich
È possibile l'iscrizione tardiva in loco

TVB STUBAI TIROL

Stubaitalhaus, Dorf 3
6167 Neustift i. St., Austria
T +43 (0) 501881-0
info@stubai.at
www.stubai.at

f [stubaiultratrail](https://www.facebook.com/stubaiultratrail)
g [stubaiultratrail](https://www.instagram.com/stubaiultratrail/)
www.stubai-ultratrail.com



SCOTT

LEDLENSER
WE SHARE YOUR PASSION

PLAN B
WE SHARE YOUR PASSION

STUBAI ULTRA TRAIL

27.06. – 29.06.2024

**STUBAI
ULTRATRAIL K67**

STUBAI K31

STUBAI K18

STUBAI K8

**STUBAI K15
SUNNENSEIT'N TRAIL**



STUBAI ULTRATRAIL 2024

Liebe Trail-Runner,

unter dem Motto „**CITY2GLACIER**“ findet am 29. Juni 2024 wieder der **STUBAI ULTRATRAIL** statt. Auch dieses Mal erwartet dich eine einmalige Trailrun-Erfahrung. Die 5 unterschiedlichen Distanzen führen dich durch die atemberaubende Landschaft der Alpen über Schnee und Eis bis auf ca. 3.000 m Höhe, wo sich das Ziel am Stubaier Gletscher befindet. Mit dem neuen **STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL** stehen insgesamt 5 Strecken zur Auswahl.

IT Caro/a trail runner,

il 29 giugno 2024 si svolgerà lo **STUBAI ULTRATRAIL** anche quest'anno con il motto „**CITY2GLACIER**“. Anche questa volta ti aspetta un'esperienza di trail running unica e irripetibile. Le cinque diverse distanze ti porteranno nel paesaggio mozzafiato delle Alpi su neve e ghiaccio fino a circa 3.000 m di altezza, sul Ghiacciaio dello Stubai, dove si trova il traguardo. Con il nuovo **STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL** si può scegliere tra un totale di 5 percorsi diversi.



STUBAI ULTRATRAIL K67

Start/Partenza: Innsbruck
Ziel/Traguardo: Stubaier Gletscher
↑ 5.110 m
↓ 2.820 m



STUBAI K18

Start/Partenza: Naturpark Klaus Äuele (Falbeson)
Ziel/Traguardo: Stubaier Gletscher
↑ 1.796 m
↓ 75 m



STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL

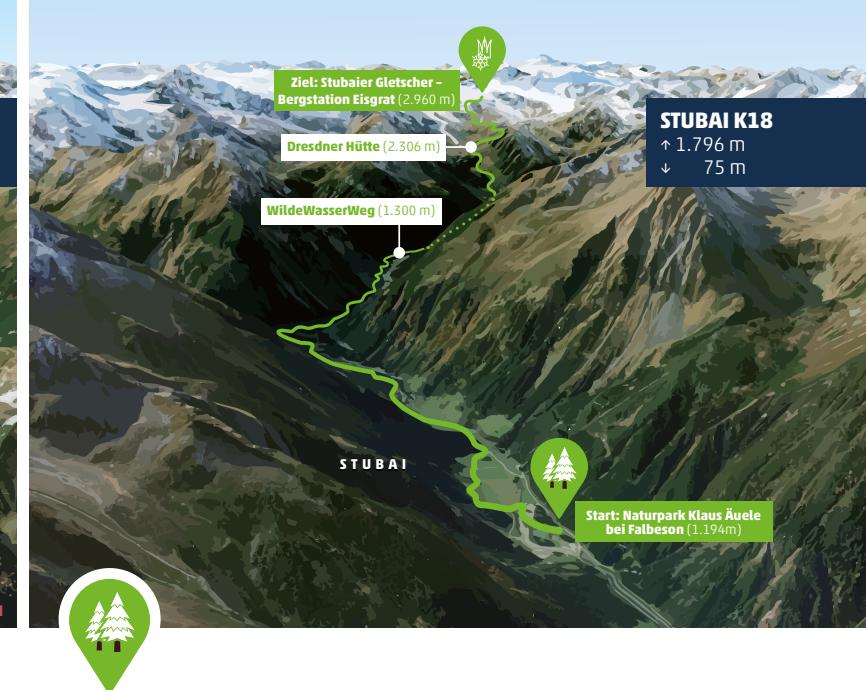
Start/Partenza: Neustift
Ziel/Traguardo: Neustift
↑ 700 m
↓ 700 m



STUBAI K31

Der **STUBAI K31** bietet den LäuferInnen die einmalige Möglichkeit innerhalb eines Tages von Neustift bis auf den Stubaier Gletscher auf ca. 3.000 Meter Seehöhe zu laufen – vom Tal ins ewige Eis. Auf 31 Kilometern geht es zunächst entlang des Talbodens bis nach Volderau und von dort bergauf bis zur Bacherwandal (1.620 m). Über wunderschöne Trails geht es weiter bis zur Falbesoner Nockalm (1.663 m) und in Richtung Bänkenalm (1.860 m). Kurz vor der Bänkenalm geht es wieder hinunter ins Tal, wo mit dem WildeWasserWeg bereits das nächste landschaftliche Highlight wartet. Am Ende der Strecke wartet auf die Teilnehmer der spektakuläre Schlussanstieg über Schnee und Eis zur Bergstation der Eisgratbahn am Stubaier Gletscher. Insgesamt müssen auf dieser Strecke 2.630 Höhenmeter im Aufstieg und 720 Höhenmeter im Abstieg bewältigt werden.

IT Lo **STUBAI K31** offre ad atleti e atlete la possibilità unica di correre in un giorno dal comune di Neustift al Ghiacciaio dello Stubai a circa 3.000 metri sul livello del mare: dalla valle fino al ghiaccio perenne. A 31 chilometri si passa inizialmente lungo il fondovalle fin oltre Volderau, per poi salire fino alla malga Bacherwandal (1.620 m). Continuando per sentieri ricchi di bellezza, si prosegue fino alla malga Falbesoner Nockalm (1.663 m) e in direzione di Bänkenalm (1.860 m). Poco prima di Bänkenalm, si torna a scendere a valle, dove ti aspetta il suggestivo Sentiero delle acque selvagge (WildeWasserWeg). La spettacolare salita finale su neve e ghiaccio attende i partecipanti alla fine dell'itinerario, per poi raggiungere la stazione di montagna della Eisgratbahn sul Ghiacciaio dello Stubai. Complessivamente in questo percorso si devono affrontare 2.630 metri di altezza in salita e 720 metri di altezza in discesa.



STUBAI K18

Der **STUBAI K18** ist ein Trailrunning-Lauf der auf einer Gesamtstrecke von 18 Kilometern und 1.796 Höhenmetern vor allem durch seine landschaftliche Schönheit beeindruckt. Der Start erfolgt in Klaus Äuele bei Falbeson und bereits nach kurzer Zeit wartet mit dem WildeWasserWeg bereits das erste Strecken-Highlight. Das Ziel bei der Bergstation der Eisgratbahn am Stubaier Gletscher erreicht man über den spektakulären Schlussanstieg über Schnee und Eis.

IT Lo **STUBAI K18** è un itinerario di trail running con un percorso totale di 18 chilometri e 1.796 metri di altezza che colpisce soprattutto per la sua bellezza paesaggistica. Partendo dal parco per bambini Klaus Äuele a Falbeson, si raggiunge poco dopo il suggestivo Sentiero delle acque selvagge, il primo punto forte del percorso. Si raggiunge il traguardo finale alla stazione di montagna della Eisgratbahn sul Ghiacciaio dello Stubai, passando per la spettacolare salita finale su ghiaccio e neve.



STUBAI K8

Der **STUBAI K8** Trail ist ein reiner Berglauf. Die Strecke befindet sich entlang der letzten Etappe des **STUBAI ULTRATRAIL**. Der Start erfolgt bei der Talstation der Stubaier Gletscherbahnen bei Mutterberg und führt über steile Serpentinen, vorbei an der Dresdner Hütte über Stein, Schneefelder und Eis ins Ziel bei der Bergstation der Eisgratbahn am Stubaier Gletscher. In Summe müssen auf einer Gesamtlänge von 7,5 Kilometern 1.210 harte Höhenmeter bewältigt werden.

IT L'itinerario **STUBAI K8** è una vera e propria corsa di montagna. Il percorso si snoda lungo l'ultima tappa dello **STUBAI ULTRATRAIL**. Partendo dalla stazione a valle della funivia del Ghiacciaio dello Stubai presso Mutterberg, si passa per ripidi tornanti, superando la baita Dresdner Hütte e correndo su pietra, campi innevati e ghiaccio fino a raggiungere il traguardo presso la stazione di montagna della Eisgratbahn sul Ghiacciaio dello Stubai. Il percorso ha una lunghezza complessiva di 7,5 chilometri con 1.210 impegnativi metri di altezza.